



個人援助/ 照料服務

我們相信，為您提供適當的支持，幫助您在家裡和社區中實現更大的獨立性。

如果您對此服務感興趣，請與您的服務協調員討論：

- 照料和監護需求高於同齡人
- 是否存在家人和朋友等自然支援
- 其他支援資源，包括家內支援服務
- 支援服務的小時數、天數和地點

服務可以透過以下方式幫助您：

- 協助進行洗澡、梳洗、穿衣、如廁和做飯
- 為有安全需求或存在行為挑戰的客戶提供額外的監護
- 協助青少年和成年人融入社區

重要提示：

服務透過以人為本的計劃程式來確定。

在哪裡可以找到更多資訊：

- [Harbor 個人援助/照料服務政策](#)
- [Harbor Regional Center - 家庭資源中心](#)
- [家內支援服務](#)

