



MGA SERBISYO NG PAHINGA

Naniniwala kami na ang pagbibigay ng paminsan-minsang kaluwagan mula sa pangangalaga ay mahalaga upang suportahan ang kapakanan ng indibidwal at ng kanilang tagapag-alaga sa tahanan ng pamilya.

Maaaring makatulong sa iyo ang mga serbisyo sa pamamagitan ng:

- Pagbibigay ng paminsan-minsan o regular na nakaiskedyul na pahinga mula sa pag-aalaga
- Nagbibigay ng oras sa mga tagapag-alaga na gawin ang mga bagay na malayo sa indibidwal

Saan makakahanap ng higit pang impormasyon:

- [Polisiya sa Pahingang Pangangalaga ng Harbor](#)
- [Mga Patnubay sa Pagtatasa sa Pahinga](#)
- [Ang Tool sa Pagtatasa sa Pahinga](#)
- [Harbor Regional Center - Sentro ng Mapagkukunan ng Pamilya](#)
- [Mga Serbisyonang Pahinga: CA Departamento ng Mga Serbisyo sa Pag-unlad](#)

Kung ang serbisyonang ito ay nagbibigay interes sa iyo, makipag-usap sa iyong service coordinator tungkol sa:

- Mga pangangailangan ng pamilya
- Pagkakaroon ng mga natural na suporta tulad ng mga miyembro ng pamilya at mga kaibigan
- Iba pang mga mapagkukunan para sa tulong, tulad ng mga serbisyo sa paaralan o Mga Suportang Serbisyo sa Bahay.

Mahalaga:

Tinutukoy ang mga serbisyo sa pamamagitan ng proseso ng Pagpaplanong Nakasentro sa Tao.

