



자립 생활 서비스

가족이나 다른 사람들과 함께 생활하는 동안 개인 맞춤형 교육을 통해 자신감을 키우고 향후 자립 생활에 대비할 수 있도록 도움을 받을 수 있습니다.

서비스를 통해 받을 수 있는 도움:

- 돈 관리, 자기 주장, 쇼핑 방법 안내, 식사 준비, 세탁 등
- 커뮤니티 접근성 향상
- 의료 및 공공 자원에 연결

자세한 정보를 찾을 수 있는 곳:

- [Harbor 자립 생활 서비스 정책](#)
- [Harbor Regional Center - 가족 자원 센터](#)
- [자립 생활 기술/지원 생활 서비스: California 발달 서비스부](#)

이 서비스에 관심이 있다면 서비스 코디네이터에게 문의하세요:

- 구체적인 지원 필요 사항
- 향후 생활 환경에 대한 목표

중요:

서비스는 개인 중심 계획 과정을 통해 결정됩니다. 서비스는 아직 독립적으로 생활하지 않는 18세 이상의 개인을 위한 서비스입니다. 서비스 수준은 공식적인 평가 절차를 통해 결정됩니다.

