



休息 (RESPITE) サービス

私たちは、ケアの提供から一時的に解放されることが、家庭において個人とケア提供者双方の健康をサポートする上で不可欠であると考えています。

サービスは以下の点で役に立ちます：

- ・ケアの提供からの一時的または定期的な休憩の提供
- ・個人から離れて何かをする時間をケア提供者に与えること

詳細情報の参照先：

- ・ [Harborの休息ケアの方針](#)
- ・ [休息サービスの評価ガイドライン](#)
- ・ [休息サービスの評価ツール](#)
- ・ [Harbor Regional Centerのファミリー・リソース・センター](#)
- ・ [休息サービス：CA州発達支援サービス局](#)

このサービスに興味がある場合は、サービス・コーディネーターに以下を相談してください：

- ・家族のニーズ
- ・家族や友人などによるナチュラルサポートの利用可能性
- ・学校のサービスや家庭内サポート・サービスなど、救済のためのその他のリソース

重要事項：

サービスは、個人中心の計画プロセスを通じて決定されます。

