



# 独立生活サービス

あなたが家族やその他の人と一緒に暮らす間、将来の独立した生活環境に向けて自信と準備を深めるために、個人別のトレーニングを受けることが有益であると私達は考えています。

## サービスは以下の点で役に立ちます：

- 金銭管理、自己擁護、買い物のやり方、食事の準備、洗濯など
- コミュニティへのアクセスの向上
- 医療や公共リソースとの結び付き

## 詳細情報の参照先：

- [Harborの独立生活サービスの方針](#)
- [Harbor Regional Centerのファミリー・リソース・センター](#)
- [独立生活技能／サポート付き生活サービス：CA州発達支援サービス局](#)

このサービスに興味がある場合は、サービス・コーディネーターに以下を相談してください：

- 具体的なサポートのニーズ
- 将来の生活環境に関する目標

## 重要事項：

サービスは、個人中心の計画プロセスを通じて決定されます。

サービスは、まだ独立した生活を送っていない18歳以上の個人を対象としています。

サービスのレベルは、正式な評価プロセスを通じて決定されます。

