

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



**HARBOR**  
REGIONAL CENTER



## Những Cân Nhắc Quan Trọng:

- Cần khám phá Nguồn Lực Hỗ Trợ Chung khi thích hợp
- Danh sách này không đầy đủ
- Các dịch vụ dựa trên nhu cầu của từng cá nhân và cần được thảo luận với Điều Phối Viên Dịch Vụ

Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Đào Tạo Kỹ Năng Thích Ứng		✓	✓	Giải quyết các lĩnh vực kỹ năng như xã hội hóa, giao tiếp, vệ sinh cá nhân, tự lực và hòa nhập cộng đồng. Các dịch vụ được thiết kế để dạy người được phục vụ trở nên độc lập trong các hoạt động phù hợp với lứa tuổi của cuộc sống hàng ngày khi những nhu cầu này không được đáp ứng thông qua khu học chính. Sự tham gia của người chăm sóc được khuyến khích mạnh mẽ. Dựa trên nhu cầu được đánh giá, các dịch vụ có thể được cung cấp trong các bối cảnh nhóm/cá nhân.
Chương Trình Hoạt Động Ban Ngày Dành Cho Người Lớn			✓	Dịch vụ cung cấp nhiều dịch vụ chương trình ban ngày đa dạng, cung cấp các hoạt động có cấu trúc và đa dạng trong cộng đồng cho người được phục vụ không còn đủ điều kiện để hưởng dịch vụ trường học. Thông thường, người được phục vụ tham gia các chương trình này đã chọn không theo đuổi giáo dục đại học hoặc việc làm.
Đánh Giá & Tư Vấn	✓	✓	✓	Các dịch vụ được cung cấp bao gồm phối hợp tư vấn với một hoặc nhiều chuyên gia của Harbor, để đánh giá nhu cầu của một người được phục vụ. Đánh giá và tư vấn có thể hỗ trợ trong việc cung cấp hoặc làm rõ chẩn đoán, xác định các loại dịch vụ và hỗ trợ cần thiết, xác định nhu cầu về sức khỏe gia đình và sức khỏe tâm thần, v.v.

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



**HARBOR**  
REGIONAL CENTER

Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Công Nghệ Hỗ Trợ: Giao Tiếp Tăng Cường Và Thay Thế (AAC)	✓	✓	✓	Các dịch vụ cung cấp cho người được phục vụ các thiết bị hỗ trợ hoặc thích ứng nhằm mục đích tạo điều kiện thuận lợi cho việc di chuyển, giao tiếp và tăng khả năng tiếp cận cộng đồng. Cũng có thể bao gồm các thiết bị đánh giá AAC được người được phục vụ sử dụng trong bối cảnh học khu.
Dịch Vụ Hành Vi	✓	✓	✓	Các dịch vụ được giám sát bởi một Nhà Phân Tích Hành Vi Được Chứng Nhận Của Hội Đồng (Board Certified Behavioral Analyst, hoặc BCBA) và được thiết kế để giải quyết các thách thức về hành vi. Các can thiệp/đào tạo có thể được cung cấp cho người được phục vụ và người chăm sóc của họ, trong môi trường gia đình và cộng đồng, và trong các bối cảnh 1:1 hoặc nhóm.
Dịch Vụ Chăm Sóc Trẻ Em	✓	✓		Chăm sóc trẻ em là việc giám sát một người được phục vụ dưới 18 tuổi mà người chăm sóc không có mặt để cung cấp dịch vụ chăm sóc và giám sát đó vì họ đang tham gia vào công việc hoặc đào tạo nghề/giáo dục. Dịch vụ diễn ra tại nhà hoặc cộng đồng, trong các cơ sở được cấp phép và không được cấp phép, và thông qua người chăm sóc do gia đình hoặc nhà cung cấp xác định.
Đào Tạo Hội Nhập Cộng Đồng		✓	✓	Các dịch vụ được thiết kế để tăng cường khả năng của người được phục vụ để tiếp cận cộng đồng và các hoạt động tốt hơn. Dịch vụ bao gồm (không giới hạn ở) hỗ trợ duy trì, nâng cao hoặc cải thiện các kỹ năng tự lực, xã hội hóa và thích nghi diễn ra trong môi trường không phải nơi cư trú, tách biệt với gia đình.

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Dịch Vụ Hỗ Trợ Gia Đình Phối Hợp (CFS)			✓	Các dịch vụ được thiết kế cho người được phục vụ từ 18 tuổi trở lên đang sống tại nhà của gia đình họ. Các hỗ trợ có thể bao gồm lên lịch hẹn khám bệnh, xác định các lựa chọn phương tiện đi lại, đào tạo cho các nhà cung cấp dịch vụ của người được phục vụ, lập kế hoạch cho tương lai, v.v. Các dịch vụ được cung cấp tại nhà của gia đình và trong cộng đồng của họ. Điều này cho phép nhà cung cấp phối hợp các dịch vụ được Harbor và/hoặc quỹ chung chi trả như Medi-Cal, bảo hiểm tư nhân, v.v.
Dịch Vụ Can Thiệp Khủng Hoảng		✓	✓	Các dịch vụ được thiết kế để ngăn ngừa hoặc giảm cường độ của các hành động nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng, nếu không có thể gây hại hoặc giảm chất lượng cuộc sống cho người được phục vụ, gia đình và/hoặc cộng đồng của họ. Các dịch vụ này bao gồm việc phát triển các kế hoạch và chiến lược an toàn nhằm mục đích giảm nhu cầu sử dụng dịch vụ khẩn cấp, nhập viện tâm thần, sự tham gia của hệ thống pháp lý và nhu cầu chuyển sang môi trường sống hạn chế hơn.
Thiết Bị Y Tế Lâu Bền	✓	✓	✓	Thiết bị/vật tư y tế cho người được phục vụ với nhu cầu y tế. Các vật tư này có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tã/Khăn lau/Lót giường</li><li>• Kính mắt/vật tư trợ thính</li><li>• Thiết bị hỗ trợ di chuyển (ví dụ: xe tập đi và xe lăn)</li><li>• Vật tư dinh dưỡng</li><li>• Chỉnh hình và chân tay giả</li><li>• Thiết bị định vị và thích ứng</li><li>• Sửa đổi xe cộ/nhà ở để dễ tiếp cận</li></ul>

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Chương Trình Việc Làm			✓	<p>Các dịch vụ tập trung vào các lĩnh vực giúp người lớn được phục vụ có được và duy trì được việc làm. Các dịch vụ việc làm có thể bao gồm các dịch vụ sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Các Chương Trình Ban Ngày Cung Cấp Việc Làm Và Đào Tạo</li> <li>• Các Lớp Đào Tạo Nghề</li> <li>• Các Dịch Vụ Việc Làm Tùy Chỉnh</li> <li>• Các Dịch Vụ Việc Làm Được Hỗ Trợ (Huấn Luyện Việc Làm)</li> <li>• Các Dịch Vụ Ban Ngày Tùy Chỉnh</li> <li>• Các Lộ Trình Nghề Nghiệp Được Phối Hợp</li> </ul>
Cơ Quan Gia Đình Nhà Ở (FHA)/Cơ Quan Gia Đình Nuôi Dưỡng (FFA)		✓	✓	<p>Các dịch vụ cung cấp các lựa chọn sống thay thế cho người được phục vụ. Đối với trẻ em, các dịch vụ được cung cấp thông qua các Cơ quan Gia đình Nuôi dưỡng (Foster Family Agencies, hoặc FFA) và đối với người lớn, các dịch vụ được cung cấp thông qua các Cơ quan Nhà Gia đình (Family Home Agencies, hoặc FHA). Gia đình FFA/FHA giúp đỡ những người được phục vụ với các nhu cầu chăm sóc hàng ngày và đưa họ vào các hoạt động của gia đình.</p>
Hỗ Trợ Gia Đình	✓	✓	✓	<p>Hỗ trợ cung cấp cho các gia đình để hỗ trợ người được phục vụ cảm giác được thuộc về và hòa nhập vào cộng đồng. Có thể bao gồm Nhóm hỗ trợ phụ huynh, Chương trình cố vấn phụ huynh, các lớp học và bài thuyết trình thông tin cho các gia đình được cung cấp trong suốt cả năm.</p>
Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe (HCF)	✓	✓	✓	<p>Các dịch vụ cung cấp dịch vụ điều dưỡng chuyên môn và chăm sóc nội trú tại cơ sở cho những người không thể tự sống do nhu cầu y tế nghiêm trọng của họ.</p>

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Hỗ Trợ Sức Khỏe Tại Nhà	✓	✓	✓	Các dịch vụ được thiết kế để bảo vệ sức khỏe y tế của người được phục vụ và ngăn ngừa nhu cầu nhập viện. Các dịch vụ có thể bao gồm các chuyến thăm nhà định kỳ của y tá được cấp phép, theo dõi và đánh giá, điều dưỡng theo ca và đào tạo cho người chăm sóc.
Dịch Vụ Sống Độc Lập (ILS)			✓	Các dịch vụ được thiết kế cho người được phục vụ từ 18 tuổi trở lên đang sống tại nhà của gia đình họ. Đào tạo có thể bao gồm nhưng không giới hạn ở nấu ăn, quản lý tiền bạc, tiếp cận cộng đồng, v.v.
Dịch Vụ Phát Triển Trẻ Sơ Sinh	✓			Các dịch vụ được thiết kế để hỗ trợ nhu cầu phát triển của người được phục vụ từ 0-5 tuổi. Các chương trình có thể được cung cấp tại nhà và môi trường cộng đồng, và trong các bối cảnh 1:1 hoặc nhóm.
Bảo hiểm, đồng thanh toán, đồng bảo hiểm và khấu trừ	✓	✓	✓	Tài trợ cho các chi phí cá nhân phát sinh từ dịch vụ y tế hoặc nha khoa cần thiết không được bảo hiểm y tế của người được phục vụ chi trả đầy đủ hoặc bất kỳ nguồn tài trợ công nào khác. Tính đủ điều kiện được xác định thông qua đánh giá thu nhập hộ gia đình.

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Chuyên Gia Và Chuyên Viên Y Khoa	✓	✓	✓	<p>Các dịch vụ được ký hợp đồng với nhiều chuyên gia y tế khác nhau để hỗ trợ cung cấp dịch vụ, trên cơ sở cá nhân, nhằm cải thiện hoặc duy trì tình trạng sức khỏe của người được phục vụ. Các chuyên gia có thể bao gồm (nhưng không giới hạn ở) những chuyên gia sau:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bác Sĩ Thính Học/Bác Sĩ Nhãn Khoa</li><li>• Bác Sĩ Nha Khoa</li><li>• Chuyên Gia Dinh Dưỡng</li><li>• Cố Vấn Di Truyền</li><li>• Bác Sĩ Tâm Lý/Bác Sĩ Tâm Thần</li><li>• Bác Sĩ/Y Tá</li></ul>
Đào Tạo Di Chuyển		✓	✓	<p>Dịch vụ được thiết kế để hỗ trợ những người từ 18 tuổi trở lên học cách sử dụng phương tiện giao thông công cộng trong cộng đồng của họ.</p>
Hỗ Trợ Cá Nhân / Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân		✓	✓	<p>Các dịch vụ cần thiết để cung cấp cho người được phục vụ sự chăm sóc hoặc giám sát phù hợp và trực tiếp tại nhà và môi trường cộng đồng ưa thích của họ, bởi người chăm sóc do gia đình hoặc nhà cung cấp xác định. Điều này có thể bao gồm hỗ trợ tắm rửa, chải chuốt, mặc quần áo, đi vệ sinh, chuẩn bị bữa ăn và giám sát. Sự hỗ trợ như vậy có thể hỗ trợ hòa nhập cộng đồng cho những người được phục vụ ở độ tuổi vị thành niên và người lớn.</p>
Dịch Vụ Dược Phẩm	✓	✓	✓	<p>Các dịch vụ cho phép các trung tâm vùng mua thuốc cho những người được phục vụ khi họ không thể tiếp cận bảo hiểm chăm sóc sức khỏe hoặc khi loại thuốc cần thiết liên quan đến tình trạng khuyết tật của họ không được bảo hiểm chi trả.</p>

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Nhà Chăm Sóc Nội Trú	✓	✓	✓	Nhà theo phong cách gia đình nằm trong các khu phố điển hình, cung cấp nơi an toàn cho người được phục vụ để sống cùng nhau. Những ngôi nhà này là nhà được cấp phép có dịch vụ chăm sóc và giám sát 24 giờ.
Dịch Vụ Chăm Sóc Thay Thế Tạm (Tại Nhà)	✓	✓	✓	Các dịch vụ cung cấp sự giải tỏa hoặc nghỉ ngơi không liên tục khỏi những yêu cầu bổ sung đặt ra cho người chăm sóc người được phục vụ. Được cung cấp tại nhà gia đình hoặc trong một môi trường được cấp phép và bởi một người chăm sóc do gia đình hoặc nhà cung cấp xác định. Được điều phối thông qua các loại hình chăm sóc thay thế tạm thời không liên quan đến y tế, y tế hoặc hành vi. Phân Loại Y Tế yêu cầu nhân viên chăm sóc tạm thời phải là một chuyên gia y tế được cấp phép hoặc một người được chứng nhận/đào tạo để cung cấp mức độ chăm sóc. Phân Loại Hành Vi yêu cầu nhân viên chăm sóc tạm thời phải được đào tạo về các kỹ thuật/chiến lược can thiệp hành vi.
Tự Quyết Định		✓	✓	Một mô hình cung cấp dịch vụ phi truyền thống cho phép người tham gia có nhiều quyền tự do và quyền kiểm soát hơn đối với các dịch vụ và hỗ trợ cho người được phục vụ. Với ngân sách cá nhân, người tham gia có trách nhiệm xác định và lập kế hoạch cho các dịch vụ của họ trong năm thông qua một kế hoạch chi tiêu, theo phê duyệt và thỏa thuận với trung tâm vùng.
Điều Phối Dịch Vụ	✓	✓	✓	Các dịch vụ được cung cấp bao gồm lập kế hoạch dịch vụ cá nhân hóa liên tục với người được phục vụ và gia đình của họ. Thông qua đánh giá nhu cầu, lập kế hoạch bao gồm phối hợp với các nguồn lực cộng đồng hoặc theo hợp đồng, vận động và đánh giá định kỳ ít nhất hàng năm hoặc thường xuyên hơn khi cần thiết.

# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Dịch Vụ Xã Hội Hóa, Giải Trí & Giải Trí Bao Gồm Liệu Pháp Phi Y Tế & Giáo Dục		✓	✓	Các dịch vụ bao gồm các chương trình hoặc hoạt động thúc đẩy sự hòa nhập cộng đồng và đào tạo tự vận động liên quan đến các hoạt động giải trí và thư giãn của những người được phục vụ. Các liệu pháp phi y tế là những dịch vụ có thể có một số giá trị điều trị nhưng không dựa trên bằng chứng. Các dịch vụ giáo dục là những dịch vụ thường do các quận trường cung cấp cho những cá nhân trong độ tuổi đi học.
Đào Tạo Kỹ Năng Xã Hội / Lớp Học		✓	✓	Một dịch vụ sử dụng các kỹ thuật và chiến lược trị liệu hành vi để cải thiện các kỹ năng xã hội của một người được phục vụ khi các lĩnh vực nhu cầu đã xác định không được đáp ứng đầy đủ trong các bối cảnh khác, chẳng hạn như các chương trình trường học/ban ngày/hành vi. Các chương trình dựa trên nghiên cứu, có giới hạn thời gian và được cung cấp trong các bối cảnh nhóm.
Hỗ Trợ Chương Trình Bổ Sung		✓	✓	Nhân viên bổ sung được thêm vào hệ thống hỗ trợ người được phục vụ khi họ gặp khủng hoảng hoặc cần hỗ trợ bổ sung để tiếp tục sử dụng các dịch vụ. Các dịch vụ này thường được triển khai tạm thời cho đến khi người được phục vụ không còn cần nữa. Các hỗ trợ này có thể được sử dụng trong các lĩnh vực sau: <ul style="list-style-type: none"><li>• Chương Trình Ban Ngày</li><li>• Nội Trú</li></ul>



# Danh Sách Dịch Vụ của Trung Tâm Vùng Harbor

Tháng 12 Năm 2024



**HARBOR**  
REGIONAL CENTER

Dịch Vụ	Tuổi 0-3	Tuổi đi học	Người lớn	Mô tả dịch vụ
Dịch Vụ Hỗ Trợ Cuộc Sống			✓	<p>Các dịch vụ được cung cấp cho người từ 18 tuổi trở lên được sống tại nhà riêng của họ để có thể tự lập nhất có thể. Dịch vụ có thể bao gồm tham gia các hoạt động, xây dựng mối quan hệ và kết nối trong cộng đồng của họ.</p> <p>Các dịch vụ có thể bao gồm nhưng không giới hạn ở:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hỗ trợ tìm nhà</li><li>• Đào tạo và hỗ trợ các kỹ năng sống hàng ngày (ví dụ: lập kế hoạch bữa ăn, lập ngân sách, mua sắm)</li><li>• Cung cấp phản ứng khẩn cấp 24/7</li><li>• Tuyển dụng và đào tạo các cá nhân để cung cấp hỗ trợ.</li></ul>
Dịch Vụ Trị Liệu	✓	✓	✓	<p>Các dịch vụ trị liệu được cung cấp cho người được phục vụ có thể bao gồm nhưng không giới hạn ở:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trị Liệu Vận Động</li><li>• Trị Liệu Vật Lý</li><li>• Trị Liệu Ngôn Ngữ</li></ul>
Dịch Vụ Biên Dịch/Phiên Dịch	✓	✓	✓	<p>Có các dịch vụ giúp người được phục vụ và gia đình họ giao tiếp và hiểu tài liệu khi tiếng Anh không phải là ngôn ngữ ưa thích của họ. Có thể được cung cấp trong các cuộc họp lập kế hoạch, đào tạo, cung cấp dịch vụ và các cuộc họp khác.</p>
Vận Chuyển	✓	✓	✓	<p>Các dịch vụ cho phép một người được phục vụ đi lại, độc lập và tiết kiệm chi phí nhất có thể trong cộng đồng của họ. Một số tùy chọn có thể bao gồm, nhưng không giới hạn ở:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vận chuyển trả phí cho thành viên gia đình</li><li>• Vận chuyển y tế</li><li>• Vận chuyển phi y tế</li><li>• Vận chuyển công cộng như taxi, xe buýt thành phố hoặc Access Services</li></ul>