

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



Consideraciones importantes:

- Se deben explorar los recursos genéricos, según corresponda.
- Esta lista no es exhaustiva.
- Los servicios se basan en las necesidades individuales y deben analizarse con el coordinador de servicios.

| Servicio | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|---|----------|--------------|--------|--|
| Capacitación en habilidades adaptativas | | ✓ | ✓ | Aborda dominios de habilidades como la socialización, la comunicación, la higiene personal, la autoayuda y la integración en la comunidad. Los servicios están diseñados para enseñar a la persona atendida a ser lo más independiente posible en las actividades de la vida diaria apropiadas para su edad cuando estas necesidades no se cubren a través del distrito escolar. Se recomienda encarecidamente la participación de los cuidadores. En función de las necesidades evaluadas, los servicios pueden prestarse en grupo o individualmente. |
| Programa diurno de actividades para adultos | | | ✓ | Servicios que ofrecen una amplia variedad de servicios de programas diurnos que ofrecen actividades estructuradas y diversas dentro de la comunidad para las personas atendidas que ya no reúnen los requisitos para recibir servicios escolares. Normalmente, las personas atendidas que participan en estos programas han decidido no cursar estudios superiores ni buscar empleo. |
| Valoración y consulta | ✓ | ✓ | ✓ | Los servicios prestados incluyen la coordinación de consultas con uno o más especialistas del Harbor para evaluar las necesidades de la persona atendida. La evaluación y la consulta pueden ayudar a proporcionar o aclarar un diagnóstico, determinar los tipos de servicios y apoyos necesarios, identificar las necesidades de salud y salud mental de la familia, etc. |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicio | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|---|----------|--------------|--------|---|
| Tecnología de asistencia: comunicación alternativa y mediante dispositivos de amplificación (AAC) | ✓ | ✓ | ✓ | Servicios que proporcionan a una persona atendida dispositivos de asistencia o adaptación para facilitar la movilidad, la comunicación y aumentar el acceso a la comunidad. También puede incluir dispositivos de evaluación de AAC usados por una persona atendida en el entorno del distrito escolar. |
| Servicios de modificación del comportamiento | ✓ | ✓ | ✓ | Servicios supervisados por un analista de conducta certificado por la junta (BCBA) y diseñados para abordar problemas de comportamiento. Las intervenciones y la capacitación pueden impartirse a la persona atendida y a su cuidador en los entornos del hogar y la comunidad y en contextos individuales o de grupo. |
| Servicios de guardería | ✓ | ✓ | | La guardería es la supervisión de una persona atendida menor de 18 años cuyos cuidadores no están disponibles para proporcionar dichos cuidados y supervisión porque están ocupados en el trabajo o en la capacitación profesional/educativa. Los servicios se prestan en el hogar o en la comunidad, en entornos autorizados y no autorizados, y a través de un cuidador identificado por la familia o por un proveedor. |
| Capacitación para la integración en la comunidad | | ✓ | ✓ | Los servicios están diseñados para reforzar la capacidad de la persona atendida para lograr un mayor acceso a la comunidad y a las actividades. El servicio incluye (sin limitarse a ello) asistencia para mantener, aumentar o mejorar la autoayuda, la socialización y las habilidades adaptativas que tienen lugar en un entorno no residencial, separado del hogar. |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicio | 0-3 niños | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|--|-----------|--------------|--------|--|
| Servicios de apoyos coordinados por la familia (CFS) | | | ✓ | Servicios diseñados para personas atendidas mayores de 18 años que viven en el hogar de su familia. Los apoyos pueden incluir la programación de citas médicas, la identificación de opciones de transporte, la capacitación de los proveedores de servicios de la persona atendida, la planeación del futuro, etc. Los servicios se prestan en el hogar de la familia y en su comunidad. Esto permite al proveedor coordinar los servicios pagados por el Harbor o el financiamiento genérico, como Medi-Cal, el seguro privado, etc. |
| Servicios de intervención en crisis | | ✓ | ✓ | Servicios diseñados para prevenir o reducir la intensidad de acciones graves o potencialmente mortales que, de lo contrario, podrían provocar daños o disminuir la calidad de vida de la persona atendida, su familia o la comunidad. Estos servicios incluyen el desarrollo de planes de seguridad y estrategias dirigidas a reducir la necesidad de usar los servicios de emergencia, la hospitalización psiquiátrica, la implicación del sistema legal y la necesidad de transición a un entorno de vida más restrictivo. |
| Equipo médico duradero | ✓ | ✓ | ✓ | Equipo médico/suministros para la persona atendida con necesidades médicas. Estos suministros pueden incluir: <ul style="list-style-type: none"> • Pañales, toallitas, ropa de cama • Lentes, audífonos • Equipos de movilidad (p. ej., andaderas y sillas de ruedas) • Suministros nutricionales • Ortesis y prótesis • Equipos de posicionamiento y adaptación • Modificación del vehículo o la vivienda para hacerlos accesibles |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicios | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|--|----------|--------------|--------|---|
| Programas de empleo | | | ✓ | <p>Servicios centrados en ayudar a la persona adulta atendida a obtener y mantener un empleo. Los servicios de empleo pueden incluir lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programas diurnos que ofrecen empleo y capacitación • Clases de capacitación para el empleo • Servicios de empleo personalizado • Servicios de empleo con apoyo (preparación para el empleo) • Servicios diurnos a medida • Vías Profesionales Coordinadas (<i>Coordinated Career Pathways</i>) |
| Agencia de hogares familiares (FHA) / Agencia de familias de crianza (FFA) | | ✓ | ✓ | <p>Los servicios ofrecen opciones de vida alternativas a la persona atendida. Para los niños, los servicios se prestan a través de agencias de familias de crianza y para los adultos, a través de una agencia de hogares familiares. La familia FFA/FHA ayuda a las personas atendidas con las necesidades de cuidados cotidianos y las implica en las actividades de su familia.</p> |
| Apoyo a familias | ✓ | ✓ | ✓ | <p>Apoyo a las familias para ayudar a la persona atendida a sentirse parte de la comunidad y a integrarse en ella. Puede incluir grupos de apoyo para padres, el Programa de Mentores de Padres a Padres (<i>Parent to Parent Mentor Program</i>), clases y presentaciones informativas para familias que se ofrecen a lo largo del año.</p> |
| Centros de atención médica (HCF) | ✓ | ✓ | ✓ | <p>Los servicios proporcionan enfermería especializada y atención hospitalaria en un centro a las personas atendidas que no pueden vivir solas debido a la gravedad de sus necesidades médicas.</p> |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicio | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|---|----------|--------------|--------|--|
| Apoyos para la salud en el hogar | ✓ | ✓ | ✓ | Servicios diseñados para proteger el bienestar médico de una persona atendida y evitar la necesidad de hospitalización. Los servicios pueden incluir visitas periódicas a domicilio por parte de una enfermera licenciada, seguimiento y evaluación, turnos de enfermería y capacitación de los cuidadores. |
| Servicios de vida independiente (ILS) | | | ✓ | Servicios diseñados para personas atendidas mayores de 18 años que viven en el hogar de su familia. La capacitación puede incluir, entre otras cosas, cocina, administración del dinero, acceso a la comunidad, etc. |
| Servicios de desarrollo infantil | ✓ | | | Servicios diseñados para ayudar a las necesidades de desarrollo de las personas atendidas de 0 a 5 años. Los programas pueden impartirse en el hogar y en la comunidad y en entornos 1:1 o de grupo. |
| Seguros, copagos, coaseguros y deducibles | ✓ | ✓ | ✓ | Financiamiento de los gastos de bolsillo derivados de un servicio médico u odontológico necesario que no esté totalmente cubierto por el plan de seguro médico de una persona atendida o por cualquier otro recurso disponible financiado con fondos públicos. La elegibilidad se determina mediante una evaluación de los ingresos del hogar. |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicios | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|---|----------|--------------|--------|---|
| Especialistas y profesionales médicos | ✓ | ✓ | ✓ | <p>Los servicios se contratan con diversos profesionales médicos para que ayuden a prestar servicios, de forma individualizada, con el fin de mejorar o mantener el estado de salud de la persona atendida. Los especialistas pueden ser (entre otros) los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Audiólogos/optometristas • Dentistas • Dietistas • Asesores genéticos • Psicólogos/psiquiatras • Médicos/enfermeros |
| Capacitación en movilidad | | ✓ | ✓ | Servicio diseñado para ayudar a las personas atendidas mayores de 18 años a aprender a usar el transporte público en su comunidad. |
| Servicios de asistencia personal / cuidado personal | | ✓ | ✓ | Servicios necesarios para proporcionar a la persona atendida una atención o supervisión adecuada y directa en su domicilio preferido y en la comunidad, a cargo de un cuidador identificado por la familia o por un proveedor. Esto puede incluir la asistencia en el baño, el aseo, el vestido, el uso del baño, la preparación de comidas y la supervisión. Este apoyo puede contribuir a la integración en la comunidad de las personas atendidas en edad adolescente y adulta. |
| Servicios farmacéuticos | ✓ | ✓ | ✓ | Servicios que permiten a los centros regionales comprar medicamentos para las personas atendidas cuando no pueden acceder a un seguro de atención médica o cuando un medicamento necesario, relacionado con su discapacidad, no está cubierto por el seguro. |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicio | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|---------------------------------------|----------|--------------|--------|--|
| Hogares de cuidados residenciales | ✓ | ✓ | ✓ | Hogares de estilo familiar ubicados en barrios típicos que proporcionan un lugar seguro para la convivencia de las personas atendidas. Estos hogares tienen licencia y cuentan con atención y supervisión las 24 horas del día. |
| Servicios de relevo (en el domicilio) | ✓ | ✓ | ✓ | Los servicios proporcionan un alivio o descanso intermitente de las exigencias adicionales que recaen sobre el cuidador de una persona atendida. Se prestan en el hogar de la familia o en un entorno autorizado, y por un cuidador identificado por la familia o por un proveedor. Se coordinan a través de categorías de relevo no médicas, médicas o conductuales. La categoría médica requiere que el trabajador de relevo sea un profesional médico licenciado o alguien que esté certificado/capacitado para proporcionar el nivel de atención. La categoría conductual requiere que el trabajador de relevo esté capacitado en técnicas/estrategias de intervención conductual. |
| Autodeterminación | | ✓ | ✓ | Un modelo de prestación de servicios no tradicional que permite a los participantes más libertad y control sobre los servicios y apoyos para la persona atendida. Con un presupuesto individual, los participantes son responsables de identificar y planear sus servicios para el año a través de un plan de gastos, aprobado y acordado con el centro regional. |
| Coordinación de servicios | ✓ | ✓ | ✓ | Los servicios prestados incluyen la planeación continua de servicios individualizados con la persona atendida y su familia. Mediante la evaluación de las necesidades, la planeación incluye la coordinación con los recursos de la comunidad o contratados, la defensa y la revisión periódica al menos una vez al año o con mayor frecuencia cuando sea necesario. |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicio | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|---|----------|--------------|--------|--|
| Servicios de socialización, ocio y recreo, incluidas las terapias no médicas y la educación | | ✓ | ✓ | Los servicios incluyen programas o actividades que promueven la integración en la comunidad y la capacitación para la autodefensa en relación con las actividades recreativas y de ocio de las personas atendidas. Las terapias no médicas son aquellos servicios que pueden tener algún valor terapéutico, pero no están basados en la evidencia. Los servicios educativos son servicios que suelen prestar los distritos escolares a las personas en edad escolar. |
| Capacitación/ clases de habilidades sociales | | ✓ | ✓ | Servicio que usa técnicas y estrategias de terapia conductual para mejorar las habilidades sociales de una persona atendida cuando las áreas de necesidad identificadas no se satisfacen plenamente en otros entornos, como la escuela o los programas diurnos o de modificación del comportamiento. Los programas se basan en la investigación, tienen una duración limitada y se imparten en grupos. |
| Apoyos complementarios del programa | | ✓ | ✓ | Personal adicional que se añade al sistema de apoyo de las personas atendidas cuando están en crisis o necesitan apoyo adicional para seguir usando los servicios. Estos servicios suelen ser temporales hasta que la persona atendida ya no los necesita. Estos apoyos pueden utilizarse en los siguientes ámbitos: <ul style="list-style-type: none"> • Programa diurno • Residencial |

Lista de servicios del Harbor Regional Center

DIC/2024



| Servicio | 0-3 años | Edad escolar | Adulto | Descripción del servicio |
|--|----------|--------------|--------|---|
| Servicios de vida con apoyo | | | ✓ | <p>Servicios prestados a una persona atendida de 18 años o más para que viva en su propia casa y sea lo más independiente posible. El servicio puede incluir la participación en actividades, establecer relaciones y conexiones dentro de su comunidad.</p> <p>Los servicios pueden incluir, pero no están limitados, a lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayuda para encontrar una vivienda • Capacitación y apoyo en habilidades para la vida diaria (p. ej., planeación de comidas, elaboración de presupuestos, hacer compras) • Respuesta de emergencia 24 horas al día, 7 días a la semana • Contratación y capacitación de personas para prestar asistencia |
| Servicios terapéuticos | ✓ | ✓ | ✓ | <p>Servicios de terapia prestados a la persona atendida que pueden incluir, entre otros, los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia ocupacional • Fisioterapia • Terapia del habla |
| Servicios de traducción/interpretación | ✓ | ✓ | ✓ | <p>Los servicios están disponibles para ayudar a la persona atendida y a su familia a comunicarse y entender la documentación cuando el inglés no es su lengua preferida. Puede proporcionarse durante las reuniones de planeación, capacitación, prestación de servicios y otras reuniones.</p> |
| Transporte | ✓ | ✓ | ✓ | <p>Servicios que permiten a una persona atendida desplazarse, de la forma más independiente y rentable posible, dentro de su comunidad. Algunas de estas opciones pueden ser, entre otras:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transporte pagado por los familiares • Transporte médico • Transporte no médico • Transporte público, como taxi, autobús urbano o <i>Access Services</i> |