



SERVICIOS DE RELEVO

Creemos que aliviar ocasionalmente el trabajo de los cuidadores es esencial para el bienestar tanto de la persona como de su cuidador en el hogar de la familia.

Los servicios pueden ayudarle a:

- Proporcionar un descanso ocasional o programado regularmente de la prestación de cuidados.
- Dar tiempo a los cuidadores para hacer cosas lejos de la persona.

Dónde encontrar más información:

- [Política de relevo del Harbor](#)
- [Guía para la evaluación del relevo](#)
- [Instrumento de valoración de las necesidades de relevo](#)
- [Centro de Recursos para Familias del Harbor Regional Center](#)
- [Servicios de relevo: Departamento de Servicios del Desarrollo de CA](#)

Si este servicio le interesa, hable con su coordinador de servicios sobre lo siguiente:

- Necesidades de la familia
- Disponibilidad de apoyos naturales, como familiares y amigos
- Otros recursos de ayuda, como servicios escolares o servicios de apoyo a domicilio

Importante:

Los servicios se determinan mediante el proceso de planeación centrada en la persona.

