



# SERVICIOS DE ASISTENCIA/ CUIDADO PERSONAL

Creemos en proporcionarle los apoyos adecuados para ayudarlo a lograr una mayor independencia en casa y en la comunidad.

## Los servicios pueden ayudarle a:

- Ayudarlo a bañarse, asearse, vestirse, ir al baño y preparar las comidas.
- Proporcionar supervisión adicional a las personas con necesidades de seguridad o problemas de comportamiento.
- Apoyar la integración en la comunidad de adolescentes y adultos.

## Dónde encontrar más información:

- [Política de asistencia/cuidados personales del Harbor](#)
- [Centro de Recursos para Familias del Harbor Regional Center](#)
- [Servicios de Apoyo a Domicilio](#)

Si este servicio le interesa, hable con su coordinador de servicios sobre lo siguiente:

- Necesidades de cuidado y supervisión que superen las de las personas de la misma edad
- Disponibilidad de apoyos naturales, como familiares y amigos
- Otros recursos de apoyo, incluidos los Servicios de Apoyo a Domicilio
- Horas, días y ubicación del apoyo

## Importante:

Los servicios se determinan mediante el proceso de planeación centrada en la persona.

