

ជួយអ្នករៀបចំ
សម្រាប់ការប្រជុំ
ផែនការរបស់អ្នក។

ការគ្រូមើលជីវិតកូនរបស់អ្នក





ជួយអ្នក
រៀបចំ
សម្រាប់
ការប្រជុំ
ជំនួញរបស់
អ្នក។

អ្នកសំរេចសម្រេចសេវា មជ្ឈមណ្ឌលភូមិភាគ Harbor (Harbor Regional Center, HRC) នឹងជួយជាមួយអ្នកឆាប់ៗនេះ ព្រមទាំងមនុស្សសំខាន់ៗ នៅក្នុងជីវិតនៃកូនរបស់អ្នក។ កិច្ចប្រជុំ នេះ គឺជាឱកាសមួយសំរាប់អ្នក និងគ្រួសាររបស់អ្នក ព្រមទាំងរង្វង់នៃការគាំទ្រ ដើម្បីអង្គុយចុះ និងគិតថាកូនរបស់អ្នក បិតនៅទីណានៅឥឡូវនេះ អ្នកចង់ឲ្យគាត់ ឬនាងនៅទីណា នៅអនាគត ហើយអ្នកអាចនឹងត្រូវការ នូវការគាំទ្រអ្វីខ្លះ ដើម្បីជួយកូនប្រុស កូនស្រីរបស់អ្នក ឲ្យទៅដល់ទី នោះ។ បើសិនអ្នកបំពេញ ទម្រង់បំពេញនេះ ឬសូម្បីតែបើអ្នកគិត អំពីសំណួរមួយចំនួនដែលវាសួរ អ្នកនឹងបានត្រៀមខ្លួនយ៉ាងល្អប្រសើរ សំរាប់កិច្ចប្រជុំគំរោងការ របស់អ្នក។

- នេះគឺអំពីកូនរបស់អ្នក - ដូច្នោះសរសេរឈ្មោះរបស់គាត់/នាង ក្នុងលំហបានផ្តល់ឲ្យ។

- តើអ្នកណា ជាម្ចាស់នៃការគាំទ្ររបស់អ្នក? - (ឧទាហរណ៍៖ តើអ្នកណាជាមិត្តភក្តិរបស់អ្នក? តើអ្នកបែរទៅរកអ្នកណា សំរាប់ជំនួយ នៅពេលអ្នកត្រូវការវា? តើអ្នកចង់អញ្ជើញអ្នកណា ឲ្យទៅប្រជុំគំរោងការ នៃកូនរបស់អ្នក? ដាក់ឈ្មោះរបស់គេ ក្នុងលំហបានផ្តល់ឲ្យខាងក្រោម)។ _____

នេះគឺអំពីកូនរបស់អ្នក

១. តើមានការល្អៗអស្ចារ្យអ្វីខ្លះ អំពីកូនរបស់អ្នក? (ឧទាហរណ៍៖ តើមនុស្សចូលចិត្តគាត់/នាងអំពីអ្វីខ្លះ? តើសមត្ថភាព និងជំនាញរបស់គេ មានអ្វីខ្លះ?) _____

២. តើកូនរបស់អ្នកចូលចិត្តធ្វើអ្វីខ្លះ ជាមួយគ្រួសារ និងមិត្រភ័ក្តិ នៅផ្ទះ ឬក្នុងសហគមន៍? _____

៣. តើការប្រភេទអ្វីខ្លះ ដែលគ្រួសាររបស់អ្នក ចូលចិត្តធ្វើជាមួយគ្នា? តើកូនរបស់អ្នក ចូលរួមក្នុងសកម្មភាពទាំងនេះ ដូចម្តេច? _____

៤. តើមានឧបសគ្គអ្វីខ្លះ ចំពោះការចូលរួមនៃកូនរបស់អ្នក ជាមួយមិត្រភ័ក្តិ និងគ្រួសារ? _____

៥. តើអ្នកណាគាំទ្រអ្នក ក្នុងការថែទាំកូនរបស់អ្នក នៅពេលអ្នកមិនអាចធ្វើបាន? _____

៦. តើកូនរបស់អ្នកធ្វើអ្វីខ្លះ បន្ទាប់ពីសាលា? _____

៧. តើអ្វីខ្លះ ដែលធ្វើឲ្យកូនរបស់អ្នក សប្បាយចិត្ត? _____

៨. តើអ្វីខ្លះ ដែលធ្វើឲ្យកូនរបស់អ្នក មិនសប្បាយចិត្ត (ខឹង ឬព្រួយចិត្ត ឬអន្ទះសា)? _____

៩. តើកូនរបស់អ្នក មានមិត្រភ័ក្តិ នៅក្នុងភូមិឃុំ ឬទេ? នៅសាលា ឬទេ? តើអ្នកណា ជាមនុស្សពេញចិត្តនៃកូនរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើអ្វីៗជាមួយ? (អ្នកអាចដាក់ឈ្មោះមនុស្ស លើសពីមួយនាក់ បើសិនអ្នកចង់ដាក់។) _____

ការអ្វីៗអំពីការអប់រំ នៃកូនរបស់អ្នក

១០. តើផ្នែកអ្វីដែលល្អបំផុត នៃកម្មវិធីអប់រំកូនរបស់អ្នក? _____

១១. តើផ្នែកអ្វីនៃកម្មវិធីអប់រំកូនរបស់អ្នក ដែលអ្នកចង់ផ្លាស់ប្តូរ (កែលំអ ឬផ្តោតចិត្តលើ)? _____

១២. អ្នកចង់ឲ្យកូនរបស់អ្នក សិក្សាអំពីអ្វី? _____

១៣. អ្នកចង់ឲ្យអ្នកសំរេចសំរួលសេវា HRC សង្កេតមើលកូនរបស់អ្នក នៅក្នុងសាលា ឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

តើអ្នកចង់ឲ្យអ្នកសំរេចសំរួលសេវា HRC ទៅជាមួយអ្នក ដើម្បីប្រជុំ កម្មវិធីការអប់រំរៀងៗខ្លួន (Individualized Educational Program, IEP) នៃកូនរបស់អ្នក លើកក្រោយ ឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

១៤. តើមានការអ្វីផ្សេងទៀត ដែល Harbor Regional Center អាចធ្វើ ដើម្បីគាំទ្រអ្នក ជាមួយ កម្មវិធីអប់រំ នៃកូនរបស់អ្នក? (ឧទាហរណ៍ តើអ្នកត្រូវការព័ត៌មានអំពី សិទ្ធិការអប់រំ ពិសេស? តើអ្នកចង់បានព័ត៌មានអំពី ការបញ្ជូលពេញលេញ ឬទេ? បើសិនការដាក់នៅក្នុង ថ្នាក់រៀន គឺជាបញ្ហា តើអ្នកត្រូវការគាំទ្រ ដើម្បីរកការដាក់ក្នុងថ្នាក់រៀន ល្អបំផុតសំរាប់កូនរបស់ អ្នក ឬទេ?) _____

ការអ្វីៗអំពីសុខភាព នៃកូនរបស់អ្នក

១៥. សុខភាពនៃកូនរបស់អ្នក ដូចម្តេច? តើគាត់/នាង មានបញ្ហាសុខភាពអ្វីមួយ ដែលអ្នក ឬ គ្រួសាររបស់អ្នក ខ្វល់ខ្វាយ ឬទេ? តើមានកង្វល់សុខភាពផ្លូវចិត្ត អ្វីឬទេ? _____

១៦. តើកូនរបស់អ្នក មានវេជ្ជបណ្ឌិត ឬទេ ហើយបើសិនមាន តើកូនរបស់អ្នក បានទៅជួបគាត់/នាង ជាចុងក្រោយ ពីកាលណា? សំរាប់អ្វី? _____

១៧. តើកូនរបស់អ្នក មានលេបថ្នាំអ្វី ឬទេ? បើសិនលេប តើវាជាថ្នាំអ្វី និងដូស្យប្រើប៉ុន្មាន? _____

១៨. តើកូនរបស់អ្នក មានគ្រូពេទ្យធ្មេញ ឬទេ ហើយបើសិនមាន តើកូនរបស់អ្នក បានទៅជួបគាត់/នាង ជាចុងក្រោយ ពីកាលណា? _____

១៩. តើកូនរបស់អ្នក ជួបអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬទេ បើសិនជួប តើកូនរបស់អ្នក បានទៅជួបគាត់/នាង ជាចុងក្រោយ ពីកាលណា? _____

២០. តើអ្នកត្រូវការជំនួយ ក្នុងការរកវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគ្រូពេទ្យធ្មេញ ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

២១. តើអ្នកមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាព សំរាប់កូនរបស់អ្នក ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

២២. តើកូនរបស់អ្នក ត្រូវការជំនួយបច្ចេកវិជ្ជាអ្វីមួយ ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

២៣. របស់អ្នកកំពស់ប៉ុន្មាន ហើយគាត់/នាង មានទំងន់ប៉ុន្មាន? _____
តើកូនរបស់អ្នក មានរបបអាហារពិសេស ឬទេ? _____

២៤. តើអ្នកមានចិត្តចង់ ឲ្យមានការរៀបចំ នូវការពិនិត្យមើល សុខភាពទូទៅ/សុខភាពផ្លូវចិត្ត សំរាប់កូនរបស់អ្នក ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ ប្រហែល (ខ្ញុំចង់ឮថែមទៀតអំពីការនេះ)។

ការអ្វីៗអំពីអនាគត នៃកូនរបស់អ្នក

២៥. តើអ្វីជាសេចក្តីសង្ឃឹម និងសុបិនរបស់អ្នក សំរាប់អនាគត នៃកូនរបស់អ្នក ?
(គិតអំពីអ្វីៗ ដែលអ្នក ចង់បាន សំរាប់កូនរបស់អ្នក នៅឆ្នាំក្រោយ ? ចុះបើសិនបី ឬបួន ឆ្នាំពី
ឥឡូវនេះ ទៅ ?) _____

២៦. តើអ្វីខ្លះដែលធ្វើឲ្យអ្នកព្រួយបារម្ភបំផុត អំពីអនាគតនៃកូនរបស់អ្នក ? _____

២៧. តើការគាំទ្របែបអ្វី ដែលអ្នកនឹងត្រូវការ មកពីរង្វង់គាំទ្ររបស់អ្នក និងអ្នកផ្សេងៗទៀត នៅក្នុង
សហគមន៍ ដើម្បីជួយកូនរបស់អ្នក ឲ្យទៅដល់គោលដៅ របស់គាត់/នាង ?

២៨. តើ Harbor Regional Center អាចគាំទ្រកូនរបស់អ្នក ដូចម្តេច ឲ្យទៅដល់គោលដៅ របស់
គាត់/នាង ? _____

ការអ្វីៗអំពីព័ត៌មាន និងការគាំទ្រអ្វីខ្លះ សំរាប់គ្រួសាររបស់អ្នក

២៩. ជួនកាលយើងតភ្ជាប់ មាតាបិតា ទៅមាតាបិតា ផ្សេងៗទៀត ដែលមានកូន ដោយ មាន
សេចក្តីត្រូវការពិសេស។ តើអ្នកចង់និយាយទៅកាន់ មាតាបិតាម្នាក់ទៀត ដែលមានកូន
ដោយមានសេចក្តីត្រូវការពិសេស ស្រដៀងនឹងកូនរបស់អ្នក ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

៣០. មាតាបិតាខ្លះ រកឃើញថាវាជាជំនួយ ដើម្បីចូលរួមក្នុងក្រុមគាំទ្រមាតាបិតា។ តើអ្នកចង់ ដឹង
ថែមទៀតអំពី ក្រុមគាំទ្រមាតាបិតា របស់យើង ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

- ៣១. Harbor Regional Center មានសិក្ខាភាសា និងក្រុមគាំទ្រ សំរាប់បងប្អូន ប្រុសស្រី នៃក្មេងៗមានសេចក្តីត្រូវការពិសេស។ តើអ្នកចង់ដឹងថែមទៀតអំពី ក្រុម បងប្អូន របស់ យើង ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ
- ៣២. Harbor Regional Center មានឱកាសការហ្វឹកហ្វឺន យ៉ាងច្រើនសំរាប់មាតាបិតា។ តើអ្នកចង់ដឹងថែមទៀតអំពី ថ្នាក់រៀនហ្វឹកហ្វឺន របស់យើង ឬទេ? បាទ/ចាស ទេ
- ៣៣. តើអ្នកត្រូវការព័ត៌មានថែមទៀត ស្តីពីអត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈ ដូចជា សេវាកុមារ រដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា (California Children's Services, CCS) ឬ ប្រាក់ចំណូល សី គ្យូទីបន្ថែម (Supplemental Security Income, SSI) ឬ សេវាគាំទ្រក្នុងផ្ទះ (In-Home Supportive Services, IHSS) ឬ Medi-Cal ឬទេ ? បាទ/ចាស ទេ បើសិន បាទ/ចាស តើណាមួយ? CCS SSI IHSS Medi-Cal
- ៣៤. តើមធ្យោបាយអ្វីដែលល្អបំផុត សំរាប់អ្នកសំរបសំរួលសេវា ដើម្បីទាក់ទងអ្នក ? ទូរស័ព្ទ _____ មែល _____ តើអ្នកចង់ឲ្យបានទាក់ទង ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណាក្នុងរយៈពេល ១២ ខែ គំរោងកម្មវិធីរៀនខ្លួន (Individual Program Plan, IPP) ? _____

ការអ្វីៗអំពីផ្សេងទៀត ដែលសំខាន់ចំពោះគ្រួសាររបស់អ្នក

- ៣៥. អ្នកអាចប្រើលំហនេះ ដើម្បីសរសេរការអ្វីៗផ្សេងទៀត ដែលអ្នកគិតថាសំខាន់ សំរាប់មនុស្សដែលគាំទ្រគំរោងការ នៃកូនរបស់អ្នក សំរាប់អនាគតរបស់គាត់/នាង ដើម្បីដឹង។ _____

