



暢想各種可能性： 就業成功之路

Sean Roy - TransCen

今日議程

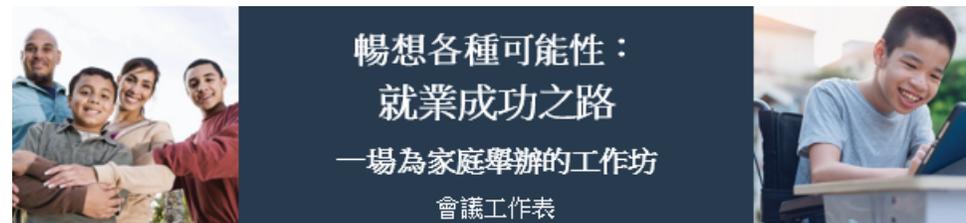
- 我們為什麼談論就業話題？
- 就業：背景和可能性
- 以新的方式看待事物
- 為就業成功做好準備
- 解決關心的問題：社會保障福利
- 行動步驟
- 問題和聯絡方式



在我們繼續向前時請記得使用您的工作表

工作表問題 1

您希望您家人成年後的生活是怎樣的？



您希望您兒子或女兒成年後的生活是怎樣的？

您的兒子或女兒最強的技能或特質是什麼？

您在為兒子或女兒考慮就業問題時，最為關心的事情是？

您需要什麼才能對您兒子或女兒的就業未來充滿希望和信心？

根據本次工作坊的資訊，您將採取哪三個行動步驟來說明您的兒子或女兒走上就業成功之路？

- 1.
- 2.
- 3.

今天，殘障人士.....



但仍有工作需要做.....

在美國，殘障人士要實現機會平等還有很長的路要走。

就業率

貧困

住房選擇

社交、娛樂、人際關係

受到尊重的聲音

決定自己的未來



就業：
如此多的可能性

就業：核心觀念

1

每個人都可以工作！

2

工作對每個人來說都不一樣

3

就業應該植根于您的家人希望做什麼

「就業第一」

州政府的政策指出，無論其殘障的嚴重程度如何，都應優先考慮工作年齡的發育殘障人士獲得綜合性的、有競爭力的就業機會。

《California Assembly Bill No. 1041 (加州議會法案第1041號)》 (2013)

- 個人 – 不在某個團體或區域之中
- 融合 – 與非殘障人士在一起，擁有互動交往的機會
- 就業 – 成為普通勞動人口的一員，受聘於一家企業或從事個人經營
- 最低工資 – 獲得等於或高於最低工資或行業標準工資

您的家人為什麼要去工作？

「在他開始工作後不久，他在個人發展、自信心和成熟度方面就有了明顯的進步。我兒子成為了一名快樂的成年人，他家裡的每個人都注意到了這一點，並為之感到高興。」

— 灣區家長 —

這是對成年人的期望

社交

自我價值（尊嚴）

目的

金錢

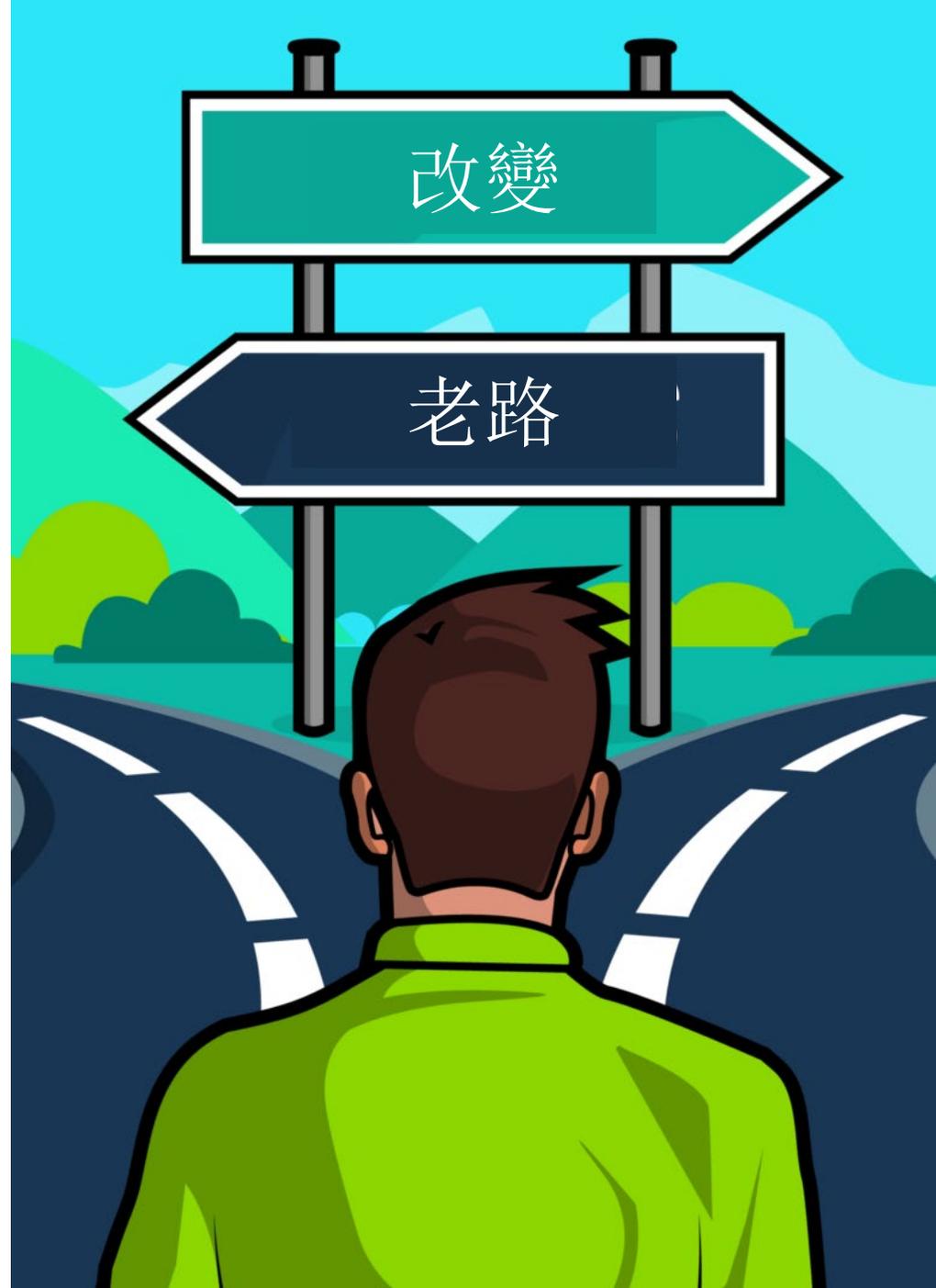
促進心理健康

因為他們能夠做到！

新的現實

- 更加關注健康和 safety
- 在電腦或某種設備上花的時間更長
- 在一段時間內獲得支援的機會有限？

某些行業的工作機會將反彈，需要更多員工。





以新的方式看待您的家人

我們如何定義期望？

「期望」

是指相信某人將會或應該取得某些成就；將來會發生或可能發生的事情。

「高期望」

是指相信一個身有殘障（或存在其他障礙）的人可以和其他人一樣，過上同樣的生活，並擁有同樣的生活選擇。

低期望從何而來？

- 社會對殘障影響的看法
- 對家有殘障人士成員的感受
- 別人帶給我們的想法

秘訣在於要看到殘障人士也能夠做成了不起的事情，不要讓別人的想法影響到您的家人為自己創造生活的能力。

擁有高期望的重要性

家人為世界上的其他人如何看待他們的殘障家庭成員設定了標準。

- 避免參加限制性的項目或安置
- 生活在社區之中
- 生活建立在您的家人對自己的夢想之上
- 要知道，有風險是好事情，失敗也有建設性的一面



平衡法案



關鍵在於抱有耐心

什麼是成功？

想想自己在第一次嘗試時不會成功的幾件事。

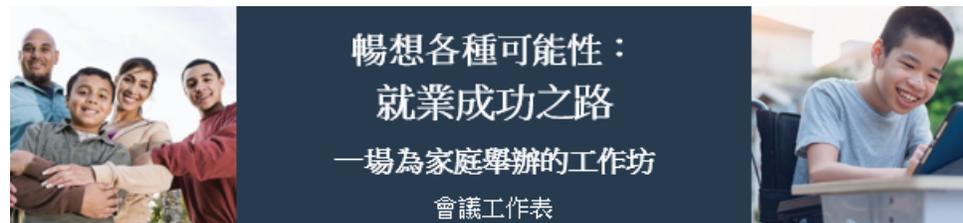
就業成功是一個持續的過程，對每個人來說都會有所不同。

- 工作小時數
- 任務
- 容忍
- 認可並慶祝進步！！



工作表問題 2

您的家庭成員最強的 技能或特質是什麼？



您希望您兒子或女兒成年後的生活是怎樣的？

您的兒子或女兒最強的技能或特質是什麼？

您在為兒子或女兒考慮就業問題時，最為關心的事情是？

您需要什麼才能對您兒子或女兒的就業未來充滿希望和信心？

根據本次工作坊的資訊，您將採取哪三個行動步驟來說明您的兒子或女兒走上就業成功之路？

- 1.
- 2.
- 3.

有用的工具

Positive Personal Profile (積極個人資料)

Positive Personal Profile (積極個人資料)

Positive Personal Profile是一個可供求職者、其家人或就業專業人士使用的工具，它可以：

- 幫助人們克服身有殘障的挑戰，並將側重點放在積極的特質方面
- 幫助列出這些特質
- 幫助確定需要的支援或額外的技能培養
- 通過找出有助於向雇主「推銷自己」的關鍵因素來幫助準備求職面試

姓名：

夢想和目標	技能與知識
學習風格	興趣和才能
積極的人格特質	價值觀
環境偏好	不喜歡的事情、怪癖、癖好
工作體驗	支援系統

列出您的特點：

想要探索的潛在工作：

制定一個願景聲明

<https://hdi.uky.edu/employment-checklists>



Andy Meredith, 高中畢業班學生

優勢

愛社交
有決心
主動
工作努力
獨立
愛音樂
創造性

我需要幫助的領域：

閱讀
數學
數錢
管理時間
跟蹤日程安排

願景聲明：我有自己的工作室。我的工作是在拍照片。我有一個小房子。我和Maggie結婚了。我也在Publix工作。這真的很有趣。我把錢存進銀行。我想自己上大學，住進新房子。我的朋友會過來我的新房子。

成就：

- 自 2017 年 4 月起在 Publix 工作
- 榮獲 2018 年Eagle Scout Award (鷹級童軍獎章)
- 曾為《年鑒》和Woodstock High School山地自行車隊工作
- 攝影作品在Anna's Angels福利拍賣會和Russian Medical Colleges展出

對我有效的事情
夥伴示範和支援
適合年齡的獎勵：休息、金錢、音樂、具體解釋

對我無效的事情：
嬰兒般呵護
將我從朋友們身邊刪除



為就業成功做好準備

工作經驗的力量

殘障人士就業成功的最佳預測因素之一，是在就讀高中期間擁有有意義的工作經驗。

- 信息訪談
- 工作見習
- 義工服務
- 實習
- 帶薪入門級工作

利用您的人際網路

利用您認識的人幫助尋找取得工作經驗的機會。

- 朋友
- 家人
- 您做生意的地方
- 鄰居
- 與您同屬一個俱樂部、一起禮拜或一起服務的人



培養責任感

為年輕人找到擁有責任感的方式有助於他們成為好員工。

- 家務勞動
- 學校工作
- 軟技能
- 對年輕人來說，不必擔心冒險和經歷失敗。目標在於讓他們付出努力。

參與進來



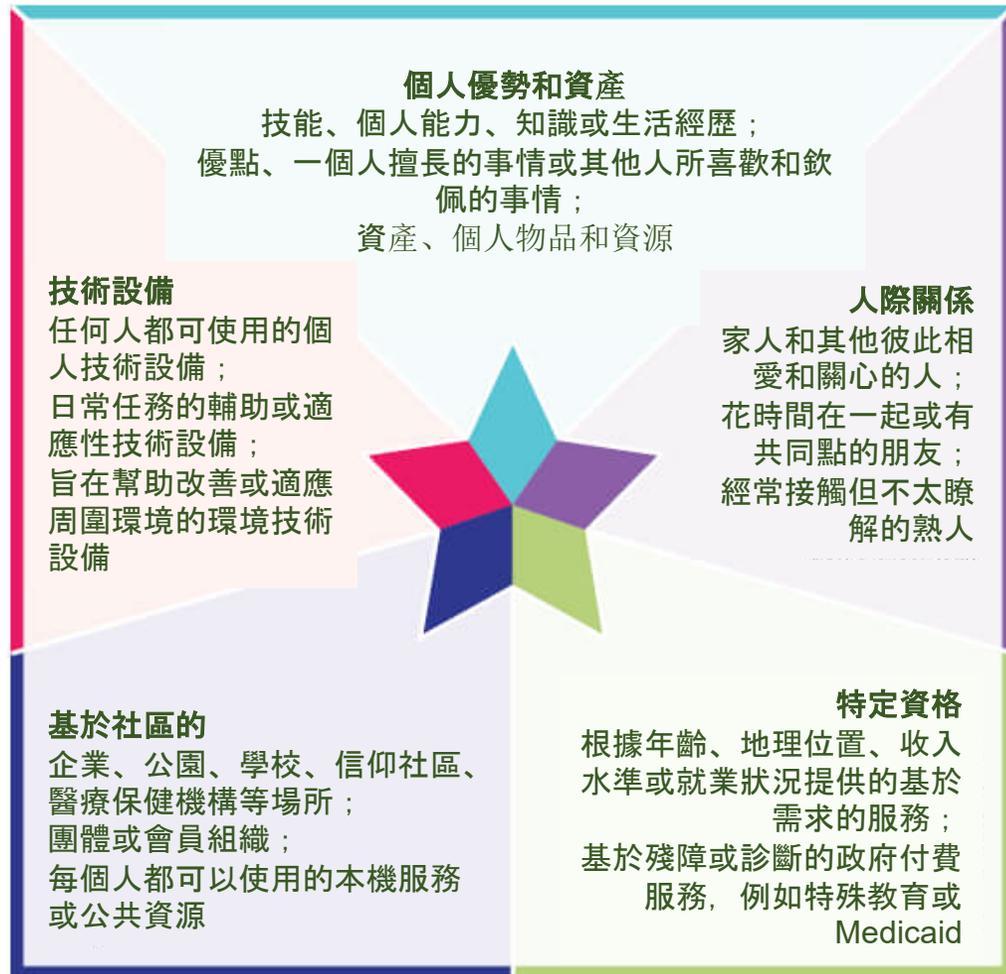
學校與就業

高中和過渡年份是將學校課程重點放在就業準備上的最佳時機。

- 工作所需的技能是否已作為目標包含在IEP中？
- 職業探索
- 功能性技能和軟技能
- 工作經驗

小貼士：家長宣導者可幫助指導您在制定IEP時要求添加側重於就業的活動。

爭取所有的可能支援



- 只有25%的智障/發育殘障人士會接受正常服務
- 考慮將基於社區的選項、技術解決方案和個人的人際關係作為可能的就業支援



討論您的疑慮

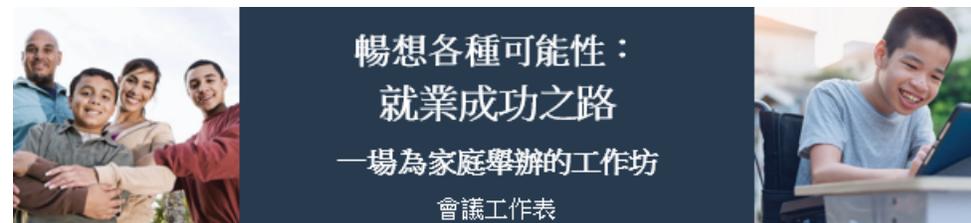
有問題或疑慮是正常的

在考慮為您的家人在社區找到一份真正的工作時，有什麼事情是讓您疑慮或擔心的嗎？

- 脆弱性
- 安全性
- 他們能勝任這項工作嗎？
- 誰會聘用他們？
- 他們會失去福利待遇嗎？

工作表問題 3

在考慮家庭成員的就業時，您最為關心的事情是？



您希望您兒子或女兒成年後的生活是怎樣的？

您的兒子或女兒最強的技能或特質是什麼？

您在為兒子或女兒考慮就業問題時，最為關心的事情是？

您需要什麼才能對您兒子或女兒的就業未來充滿希望和信心？

根據本次工作坊的資訊，您將採取哪三個行動步驟來說明您的兒子或女兒走上就業成功之路？

- 1.
- 2.
- 3.

關於就業的不實之辭

錯誤的資訊和誤解會阻礙我們的就業選擇。

- 殘障人士幹活速度不夠快（不實之辭）
- 殘障員工不會被同事接受（不實之辭）
- 福利性工作比社區的工作更安全（不實之辭）
- 從工作場所離開的人會失去他們的朋友（不實之辭）
- 殘障嚴重的人士不需要工作（不實之辭）

Don Lavin – 工作的優勢

社會保障福利：不實之辭與資源

不實之辭

- 讓學生享受SSI將解決一切問題
- 選擇去工作的人將損失殘障待遇和醫療保健福利
- 只依靠SSI就能在社區中獨立生活

Disability Benefits 101
working with a disability in California

Sign In | Register | What's This? | En español

Search

Home | Your Situation | Programs | Calculators | Glossary | News | Partners

Disability Benefits 101 gives you tools and information on health coverage, benefits, and employment. You can plan ahead and learn how work and benefits go together. > More

Your Situation

Take a personal approach to benefits planning: Find information that applies to you.

- **Going to Work**
Planning to work? Find support for going to work and learn how a job can affect your benefits.
- **Young People and Benefits**
Learn how to manage school, work, and benefits. Includes tips for parents.
- **Asset Building**
Find out about programs and strategies that can help you save up money and plan for the future.

Programs

Just the facts: Get details about benefit programs.

- **Cash Benefits**
Learn about benefits that can help you meet your basic needs.
- **Health Care Coverage**
Explore many health coverage options, from public and private sources.
- **Work Programs**
Learn how state and federal programs can support your career plans.

Calculators

- **Benefits and Work Calculator**
What will happen to your income, benefits, and health coverage if you go to work? You can use the Benefits and Work Calculator to find out how a job may affect your total income and your health coverage.
- **School and Work Calculator**
Young people with disabilities can use the School and Work Calculator to find out how a job can affect their cash benefits and health coverage - and how staying in school

In the News

- **Medicare Open Enrollment**
Medicare open enrollment is from October 15 until December 7
- **Starting July 1, You Can Get Up to 8 Weeks of Paid Family Leave**
California's Paid Family Leave program is expanding to give up to 8 weeks of benefits per year.
- **Coronavirus/COVID-19 Resources**

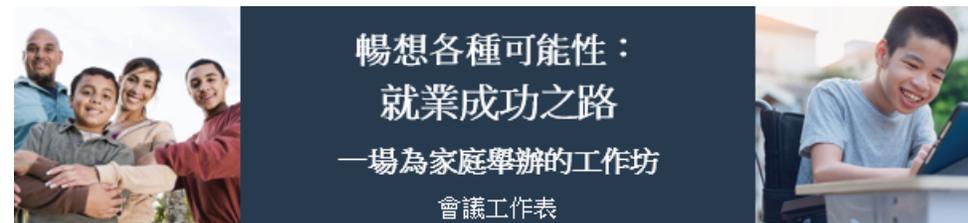
Get Expert Help

SSI and SSDI	+
Medi-Cal	+
IHSS	+
Medicare	+

<https://ca.db101.org>

工作表問題 4

您需要什麼才能對家庭成員的就業未來充滿希望和信心？



您希望您兒子或女兒成年後的生活是怎樣的？

您的兒子或女兒最強的技能或特質是什麼？

您在為兒子或女兒考慮就業問題時，最關心的事情是？

您需要什麼才能對您兒子或女兒的就業未來充滿希望和信心？

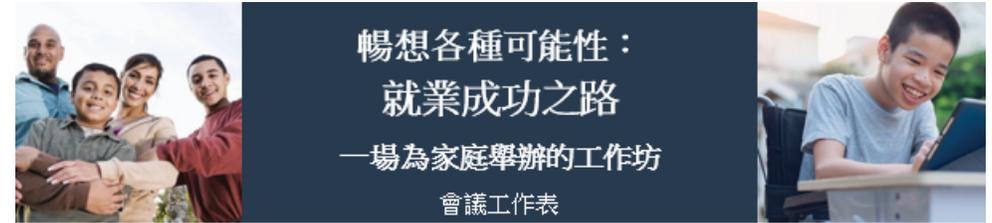
根據本次工作坊的資訊，您將採取哪三個行動步驟來說明您的兒子或女兒走上就業成功之路？

- 1.
- 2.
- 3.

行動步驟：開始

工作表問題 5

根據本次工作坊的資訊，
您將採取哪三個行動步驟
來幫助您的家庭成員走上
就業成功之路？



您希望您兒子或女兒成年後的生活
是怎樣的？

您的兒子或女兒最強的技能或
特質是什麼？

您在為兒子或女兒考慮就業問題時，最為關
心的事情是？

您需要什麼才能對您兒子或女兒的就業
未來充滿希望和信心？

根據本次工作坊的資訊，您將採取哪三個行動步驟來說明您的兒子或女兒走上就業
成功之路？

- 1.
- 2.
- 3.

要點

1. 抱有高期望， 並設定一個就業願景
2. 讚揚和培養優勢和興趣
3. 認識到挑戰並加以解決
4. 作為一名家庭成員， 尋找您所需要的資訊和支援

問題



聯絡資訊

Omar Gomez
Harbor Regional Center
Omar.Gomez@harborrc.org
(310)543-0142