

GUÍA DE RECURSOS DE RECREACIÓN SOCIAL Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



2023

BIENVENIDOS



¡Hola!

La información proporcionada a través de esta guía es para ayudarle a encontrar oportunidades sociales, recreativas y de acondicionamiento físico dentro del área local. Las agencias, personas, programas y organizaciones que figuran en esta guía no cuentan con el respaldo del *Harbor Regional Center (HRC)*. La información contenida en esta guía se actualizó en **ABR/2023** y está sujeta a cambios en cualquier momento.

Si usted o alguien a quien usted cuida recibe servicios del *HRC* y le gustaría que el *HRC* financiara un programa de recreación social o de acondicionamiento físico en el que el programa/proveedor no esté contratado con el *HRC*, hable con su equipo de coordinación de servicios.

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

PROGRAMAS ACTUALES DE RECREACIÓN SOCIAL CONTRATADOS CON EL HRC:

5-Eleven Hoops

Long Beach, CA, (310) 612-5440 (pág. 11)

Campamento Paivika de AbilityFirst

camppaivika@abilityfirst.org (pág. 11)

**Escapadas de campamento / Momentum
Pediatric Therapy Network (PTN)**

(310) 328-0276 (pág. 11)

**YMCA Camp Oaks de Easter Seals
(proveedor fuera del área)**

(951) 264-4855 (pág. 11)

ICAN (California Abilities Network)

Redondo Beach, CA, (310) 374-8295 (pág. 11)

Manes for Movement

Rolling Hills Estates, CA, (310) 737-2938 (pág. 11)

Nota importante: Seguimos trabajando para añadir a esta lista más proveedores de servicios contratados con el Centro Regional.

OPORTUNIDADES DE RECREACIÓN SOCIAL Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ACUÁTICAS



Campamento acuático: Iniciación al surf

Santa Mónica, CA, (310) 902-7737 (pág. 12)

Aquatic Explorations

Los Alamitos, CA, (714) 828-7946 (pág. 12)

Parques y Recreación de la ciudad de Torrance

Torrance, CA, (310) 781-7113, (pág. 12)

Deep Blue Scuba and Swim

Long Beach, CA, (562) 988-SWIM (pág. 12)

**Programa de Socorristas Juveniles del condado
de L.A.**

Manhattan Beach, CA, (310) 939-7214 (pág. 12)

Centro Recreativo de Lakewood

Lakewood, CA, (562) 866-9771 ext. 2408 (pág. 12)

Natación de verano del LBCC

Long Beach, CA, (562) 938-4240 (pág. 12)

Escuela de natación Lucky Duck

Gardena, CA, (310) 323-3383 (pág. 12)

ACUÁTICAS



Miraleste Intermediate School

Rancho Palos Verdes, CA, (310) 732-0900 (pág. 12)

Pools of Hope

Long Beach, CA, (310) 537-2224 (pág. 13)

Escuela de natación South Bay Aquatics

Redondo Beach, CA, (310) 937-SWIM(7946)

Torrance, CA, (310) 325-SWIM(7946) (pág. 13)

Natación en el YMCA del área metropolitana de

Los Ángeles

Varias ubicaciones, CA (pág. 13)

Tichenor Orthopedic Clinic

Long Beach, CA, (562) 597-3696 (pág. 13)

One With The Water

Varias ubicaciones, CA, (323) 364-7946 (pág. 12)

Safe Splash Swimming

Varias ubicaciones, CA, (844) 543-7946 (pág. 13)

Surfers Healing

877-966-SURF (7873) (pág. 13)

SwimScaape

Varias ubicaciones, CA, (323) 622-9468 (pág. 13)

Escuela de natación Water Safe

Los Alamitos | Seal Beach, CA, (562) 596-8608

(pág. 13)

ARTE



Able Arts Work

learnforlife@ableartswork.org (pág. 14)

Campamento de Aspire Art Studies

Cerritos, CA, (562) 608-8516 (pág. 14)

Fun To Create

Redondo Beach, CA, (540) 336-8346 (pág. 14)

U.S. Arts Education Center: South Bay

Torrance, CA, (310) 378-4600 (pág. 14)

Art Box Academy

Rolling Hills Estates, CA, (888) 541-9269 (pág. 14)

Averyboo Arts

Long Beach, CA, (562) 912-4800 (pág. 14)

Inspyr Long Beach

Long Beach, CA, (562) 786-9075 (pág. 14)

CAMPAMENTOS



Adventure Plex

Manhattan Beach, CA, (310) 546-7708 (pág. 15)

Camp Galileo

Varias ubicaciones, CA, (800) 854-3684 (pág. 15)

Dance 1 Studio

Redondo Beach, CA, (310) 371-2141 (pág. 15)

Campamento de Pathfinder Science

San Jacinto, CA, (951) 659-2455 (pág. 15)

San Diego Metro KOA Resort

San Diego, CA, (619) 427-3601 (pág. 15)

Steve & Kates

Manhattan Beach, CA, (323) 244-2089

Torrance, CA, (424) 436-3425 (pág. 15)

Backyard Bunch Beach Cruisers

Long Beach, CA, (562) 421-2725 (pág. 14)

Campamento Nugget en Cal State Long Beach

campnugget@csulb.edu (pág. 15)

Campamento de Momentum in AAction

Torrance, CA, (310) 328-0276 (pág. 15)

Campamento de Quest Therapeutic

Los Alamitos, CA, (714) 490-3428 (pág. 15)

Campamento Palomar de San Diego

San Diego, CA, (310) 374-8295 ext. 108 (pág. 15)

YMCA: campamento tradicional de Fairfield Fam

Long Beach, CA, (562) 423-0491 (pág. 15)

BAILE



Always Dancing Project

alwaydancingproject@gmail.com (pág. 16)

Kick It Up Dance and Fitness Studio

Long Beach, CA, (562) 430-1812 (pág. 16)

Down For Dance

Long Beach | Huntington Beach, CA
(949) 478-3224 (pág. 16)

ENTRETENIMIENTO, ATRACCIONES Y PARQUES TEMÁTICOS



AMC Sensory Friendly Films

<https://www.amctheatres.com/programs/sensory-friendly-films#movies> (pág. 16)

Zoológico de Los Ángeles

Los Ángeles, CA, (323) 644-4200 (pág. 16)

Sesame Place San Diego

www.sesameplace.com (pág. 16)

Aquarium of the Pacific

Long Beach, CA, (562) 590-3100 (pág. 16)

Seegerstrom Center for the Arts

Costa Mesa, CA, (714) 556-2787 (pág. 16)

Tickets at Work

www.TicketsatWork.com

Use el código de empresa del HRC al registrarse:

KBFHRC (pág. 16)



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

A.skate Foundation

www.askate.org (pág. 17)

Big Air Trampoline

Buena Park, CA, (844) 550-5867 (pág. 17)

My Gym

Redondo Beach, CA, (310) 318-2288 (pg. 17)

Planet Fitness

www.planetfitness.com/summerpass/registration (pág. 17)

Special Olympics Southern California (SOSC)

(562) 502-1100 (pág. 17)



Actividad física adaptada extraescolar de CSULB

Long Beach, CA, (562) 895-5522 (pág. 17)

Esporta Fitness

Long Beach, CA, (562) 272-7255 (pág. 17)

Sky Zone

Gardena, CA, (310) 323-4500 (pág. 17)

Gimnasio infantil We Rock The Spectrum

Long Beach, CA, (562) 386-2495 (pág. 17)

Redondo Beach, CA, (310) 318-7191

MÚSICA

ARDES Music School

Bellflower, CA, (562) 804-7676 (pág. 18)

Jazz Hands for Autism

info@jazzhandsforautism.org (pág. 18)

McKee Music Therapy

(714) 348-4248 (pág. 18)

Music Together

Long Beach, CA, (562) 264-5543 (pág. 18)



Jammin Music

Long Beach, CA, (562) 490-0222 (pág. 18)

LA Opera Music to Remember

(213) 972-8013 (pág. 18)

Miracle Project "Exprésate"

Los Ángeles, CA, (213) 793-5495 (pág. 18)

Musicoterapia Rise and Shine

(310) 465-5160 (pág. 18)

Thurmond Music

Artesia, CA, (562) 348-9887 (pág. 18)

PARQUES Y PROGRAMAS

Departamento de Pesca y Vida Silvestre de California

<https://nrm.dfg.ca.gov/FileHandler.ashx?DocumentID=111500&inline> (pág. 19)

Ciudad de Bellflower

Bellflower, CA, (562) 804-1424 ext.2268 (pág. 19)

Ciudad de Cerritos

Cerritos, CA, (562) 916-1254 (pág. 19)

Ciudad de Long Beach

Long Beach, CA, (562) 570-3100 (pág. 19)

Ciudad de Norwalk

Norwalk, CA, (562) 929-5922 (pág. 19)

Programas Deportivos y Recreativos Adaptados de la Ciudad de Torrance

Torrance, CA, (310) 618-2934 (pág. 20)

Parques Nacionales y Tierras Recreativas Federales

<https://store.usgs.gov/access-pass> (pág. 20)

Parques estatales de California

<http://www.parks.ca.gov/> (pág. 19)

Ciudad de Carson

Carson, CA, (310) 835-0212 ext. 1470 (pág. 19)

Ciudad de Lakewood

Lakewood, CA, (562) 865-1717 (pág. 19)

Ciudad de Manhattan Beach

Manhattan Beach, CA

<https://www.citymb.info/departments/parks-and-recreation/youth/children-with-special-needs> (pág. 19)

Ciudad de Rancho Palos Verdes

Rancho Palos Verdes, CA, (310) 544-5266 (pág. 20)

Playas del condado de L.A.

Varias ubicaciones (pág. 20)

GRUPOS/PROGRAMAS SOCIALES:

ACT UP: Shoreline Speech & Language Center

Hermosa Beach, CA (310) 740-9493 (pág. 21)

Domingos de Sensibilidad Sensorial de Chuck E. Cheese

<https://www.chuckecheese.com/events/sensory-sensitive-sundays/> (pág. 21)

Exceptional Kids Organization (EKO)

(888) 693-5786 (pág. 21)

Friendship Foundation South Bay

(310) 214-6677 (pág. 21)

My Social Club (MSC)

(310) 429-6191 | (310) 488-5648 (pág. 21)

Distrito de Bibliotecas de Palos Verdes

(310) 377-9584 ext. 238 (pág. 21)

Allcove Beach Cities

(310) 374-5706 (pág. 21)

Grupo comunitario de Club 21 South Bay

(626) 844-1821 (pág. 21)

Exceptional Day of Play

<https://exceptionaldayofplay.com/>
exceptionaldayofplay@gmail.com (pág. 21)

Girl Scouts of Greater Los Angeles

Ctapia@girlscoutsla.org (pág. 21)

New Adventures (Life Steps)

Torrance, CA, (562) 366-7144 (pág. 21)

9 Round Fitness

Torrance, CA, (424) 731-8180 (pág. 22)

ACEing Autism

Torrance | Long Beach, CA
(310) 401-0544 (pág. 22)

American Gymnastics Academy

Signal Hill, CA, (562) 494-0087 (pág. 22)

Ancient Ways Karate

Redondo Beach | Torrance, CA, (310) 316-5788
(pág. 22)

AYSO VIP Soccer: Redondo Beach

Redondo Beach, CA, (310) 936-1912 (pág. 22)

Challenger Baseball Lakewood

Lakewood, CA, (562) 229-0500
Español: (562) 304-8056 (pág. 22)

Challenger Baseball: Lunada Bay

(310) 444-2496 (pág. 23)

Challenger Flag Football

Palos Verdes, CA
BruceHum111@gmail.com
sgherardi@hotmail.com (pág. 23)

Cheer Camp for the Stars

San José, CA, (408) 513-2503 (pág. 23)

DG Boxing

Long Beach, CA, (562) 986-9421 (pág. 23)

Flipside Gymnastics and Movement

San Pedro, CA, (310) 971-4463 (pág. 23)

Fundamental Soccer Training Academy

(Programa de Capacitación en Habilidades U8)
Lomita, CA, (646) 418-0771 (pág. 23)

Un día en el pantano

(campamento de fútbol de un día)

Atherton, CA | mgrieb@shschools.org (pág. 22)

Alternative Baseball

news@alternativebaseball.org (pág. 22)

Organización Estadounidense de Fútbol Juvenil (AYSO)

Torrance, CA, (310) 997-0227 (pág. 22)

Localizador del Programa de Fútbol VIP AYSO

<https://ayso.org/play/vip/> (pág. 22)

Buddy Ball

Long Beach | Lakewood, CA, (562) 425-6783 (pág. 22)

Localizador de la Liga Challenger de Béisbol

<https://www.littleleague.org/play-little-league/league-finder/> (pág. 22)

Challenger Cheer

Palos Verdes, CA | pyyfcmavericks@gmail.com (pág. 23)

Challenger Flag Football and Cheer

Lakewood, CA info@lakewoodlancers.org (pág. 23)

Jiu jitsu brasileño Cobrinha

Redondo Beach, CA (310) 817-5510 (pág. 23)

Disabled Sports Eastern Sierra

Mammoth, CA, (760) 934-0791 (pág. 23)

Football Camp for the Stars

San José, CA, (408) 513-2503 (pág. 23)

Gladius Athletic Foundation

Lomita, CA, (424) 337-0622 (pág. 24)

Jiu jitsu brasileño Gracie Barra

Long Beach, CA, (562) 544-9192 (pág. 24)

Hoops 413

Redondo Beach, CA, (424) 731-2901 (pág. 24)

DEPORTES



Jensen-Schmidt Tennis Academy for Down Syndrome

Burbank, CA, js10s@hotmail.com (pág. 24)

LA Select Lacrosse Club

Hermosa Beach, CA

<https://www.southbaylax.com> (pág. 24)

Juegos especiales de la Loyola Marymount University

(310) 338-2728 (pág. 24)

Peralta's Tae Kwon Do

Long Beach, CA, (562) 674-7087 (pág. 24)

Power of One

Long Beach, CA, (562) 997-2987 (pág. 25)

PV Basketball

Palos Verdes, CA, (310) 257-1100 (pág. 25)

Equipo de raquetas de nieve Sand Blasters

kerry.ryerson@gmail.com (pág. 25)

SPORTS For Exceptional Athletes (S4EA)

San Diego, CA, (858) 565-S4EA (7432) (pág. 25)

Tenis: Servicios comunitarios de Redondo Beach

Redondo Beach, CA, (310) 318-0610 ext. 3460

(pág. 25)

Unrecables

Mammoth Mountain

<http://unrecables.com/index.html>

info@unrecables.org (pág. 25)

Centro recreativo adaptado de EE.UU.

Bear Mountain | Big Bear City, CA

(909) 584-0269 (pág. 25)



LA Galaxy Torrance

Torrance, CA, (888) 576-2237 (pág. 24)

Long Beach Beauties

lynning64@gmail.com (pág. 24)

NFL Flag Football & Cheer League

South Bay (310) 530-3000 (pág.24)

Pick6 Youth Flag Football

(562) 774-3560 (pág. 24)

Precision Golf Centers

(424) 306-2242 (pág. 25)

Samurai Karate

Torrance, CA, (310) 849-1466 (pág. 25)

South Bay Storm

South Bay | San Diego, CA (310) 971-7861
(pág. 25)

Tae Kwon Do 21

Torrance, CA, (310) 323-3427 (pág. 25)

Trojan Water Polo Club

South Bay Cities, (424) 999-5134 (pág. 25)

Urban Park

Redondo Beach, CA, (424) 634-1533
(pág. 26)

YMCA: Deportes

Varias ciudades, CA (pág.26)

PROGRAMAS DE EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

Dream Catcher of Los Angeles

Long Beach, CA, (310) 350-1311 (pág. 26)

Ride to Fly

Rancho Palos Verdes, CA, (310) 541-4201 (pág. 26)

Therapeutic Riding Center

Huntington Beach, CA, (714) 848-0966 (pág. 26)

Centro Ecuestre de Lakewood

Lakewood, CA, (562) 281-9024 (pág. 26)

Ride Your Horse

Cerritos, CA, (562) 677-4077 (pág. 26)

Valley View Vaulters

*Long Beach | Lake View Terrace, CA
(818) 302-0153 (pág. 26)*



OTRO

Code Ninjas

Torrance, CA, (424) 291-2633

Los Alamitos, CA, (562) 249-6242 |

Cerritos, CA, (562) 732-2633 (pág. 26)

Programa de verano de IQ Tutorial

Torrance, CA, (310) 373-9193 (pág. 27)

Mychal's Learning Place

Hawthorne, CA, (310) 297-9333 (pág. 27)

Xóchitl Brizuelas Español

Long Beach, CA, (562) 274-1220 (pág. 27)



Flying Hero Club

contact@flyingheroclub.com (pág. 27)

Golden Star Education

Hermosa Beach, CA, (310) 756-9151 (pág. 27)

The Gourmandise School

Santa Mónica, CA, (310) 656-8800 (pág. 27)

Matemáticas y lectura de Kumon

Artesia, CA, (562) 667-7007 (pág. 27)

Pujol's Family Foundation

jen@pujolsfamilyfoundation.org (pág. 27)



PROGRAMAS ACTUALES DE RECREACIÓN SOCIAL CONTRATADOS CON EL HRC:

5-Eleven Hoops

Teléfono: (310) 612-5440

E-mail: info@5elevenhoops.com

Sitio web: www.5elevenhoops.com

5-Eleven Hoops proporciona capacitación terapéutica en básquetbol a niños con espectro autista y otras discapacidades. Stacy McAlister, antigua jugadora profesional de básquetbol, creó 5-Eleven Hoops en su patio trasero usando su capacitación y conocimientos preexistentes. Stacy ha preparado un sistema de ejercicios y jugadas de básquetbol para fomentar el espíritu deportivo, las habilidades sociales, la coordinación, la fuerza y el desarrollo cognitivo de los niños con autismo. Inspirada por haber ayudado a su propio hijo a aprender, crecer y desarrollarse durante las primeras etapas de su diagnóstico de autismo, McAlister creó y desarrolló este programa.

Escapadas de campamento / Momentum Pediatric Therapy Network (PTN)

Teléfono: (310) 328-0276

E-mail: krodriguez@momentum4all.org

Sitio web:

www.momentum4all.org/pediatrictherapynetwork

Momentum PTN ofrece durante todo el año programas de habilidades sociales e integración en la comunidad para niños y adolescentes de 4 a 18 años. "Escapadas de campamento", un campamento diurno de verano anual para niños de 5 a 14 años con problemas de desarrollo y sus hermanos, tiene lugar en agosto. Los programas de verano y de habilidades sociales de Momentum PTN están dirigidos por terapeutas ocupacionales, físicos y del habla.

ICAN (California Abilities Network)

Teléfono: (310) 374-8295

Email: violet.mazza@ican.org

Sitio web: www.ican.org/social-program

Con sede en Redondo Beach, ICAN ofrece salidas entre semana y los fines de semana durante todo el año y experiencias de campamento de una semana en verano.

Campamento Paivika de AbilityFirst

E-mail: campapaivika@abilityfirst.org

Sitio web: www.abilityfirst.org/camp-paivika

Para niños, adolescentes y adultos con discapacidades, el Campamento Paivika está planeando organizar su campamento 2023 de forma presencial este verano. También desarrollarán un componente virtual para el programa de verano que será gratuito para los campistas que no puedan asistir en persona.

YMCA Camp Oaks de Easter Seals (fuera del área)

Teléfono: (951) 264-4855

E-mail: amanda.showalter@essc.org

Sitio web: www.easterseals.com/southernca/our-programs/camping-recreation/

Para niños y adultos con discapacidades, este campamento de una semana de duración se celebrará del 30/JUL al 05/AGO/2023 cerca de Big Bear, en Camp Oaks, en las montañas de San Bernardino, a una altitud de 7,300 pies. La proporción de consejeros por campista es de 1:2. Las solicitudes se abren el 01/JUL/2023.

Manes for Movement

Teléfono: (310)737-2938

E-mail: erinomahonyDPT@gmail.com

Sitio web: www.manesformovement.com

Programa de equitación adaptado que se centra en el desarrollo de la equitación y las habilidades para montar a caballo para personas con diversas capacidades. Las clases de equitación adaptada son impartidas por un instructor de equitación certificado por PATH. Puede leer más sobre las metas y resultados de este programa en su página web, en "Servicios: Equitación adaptada".

Nota importante: Seguimos trabajando para añadir a esta lista más proveedores de servicios contratados con el Centro Regional.



LOS SIGUIENTES PROGRAMAS NO ESTÁN
ACTUALMENTE CONTRATADOS CON EL HRC:

ACUÁTICOS:

Campamento acuático: Iniciación al surf

Teléfono: (310) 902-7737

E-mail: info@aquasurf.com

Sitio web: www.aquasurf.com

Su misión es mantener el *surf* seguro y divertido para todos. El personal del campamento de surf de verano está certificado profesionalmente en CPR + primeros auxilios, y pasa por su programa de certificación interna.



Deep Blue Scuba & Swim Center

Teléfono: (562) 988-SWIM

E-mail: swimbixby@deepbluelongbeach.com

Sitio web: www.deepbluelongbeach.com

No se trata solo de una tienda local de submarinismo, sino de un centro en el que los submarinistas y nadadores pueden hacer de todo, desde comprar el equipo que necesitan hasta tomar clases y hacer revisar su equipo.

Centro Recreativo de Lakewood

Teléfono: (562)-866-9771, extensión 2408

Sitio web: www.lakewoodcity.org/Things-to-Do/Aquatics-Programs

La ciudad de *Lakewood* gestiona dos piscinas públicas y seis piscinas para niños durante toda la temporada de verano.

Escuela de natación Lucky Duck

Teléfono: (310) 323-3383

E-mail: info@luckyduckswimschool.com

Sitio web: www.luckyduckswimschool.com

LDSS cree que todo el mundo tiene la capacidad de nadar cuando se le da la oportunidad adecuada y es su trabajo como educadores asegurarse de que todo el mundo reciba las habilidades adecuadas para alcanzar su máximo potencial.

One With The Water

Teléfono: (323) 364-7946

Sitio web: www.onewiththewater.org

Ofrece clases de natación para niños y adultos de cualquier edad y capacidad. Se centra en la capacitación individualizada para eliminar las barreras para aquellos con necesidades únicas.



Aquatic Explorations

Teléfono: (714) 828-7946

E-mail: aquaticexplorations@gmail.com

Sitio web: www.aquaticexplorations.com

Ofrece clases para las necesidades individuales de cada estudiante, desde principiantes hasta competidores, y cualquier persona con necesidades especiales. Se ubica en *Los Alamitos, California*, donde instructores expertos enseñan en una piscina cubierta y climatizada a 92 grados, durante todo el año.

Parques y Recreación de la ciudad de Torrance

Teléfono: (310) 781-7113

Sitio web: www.torranceca.gov/our-city/recreation/

"El chapuzón", como se la conoce comúnmente, es una piscina olímpica climatizada de 50 x 20 metros al aire libre, abierta todo el año. La piscina está dividida en dos recorridos: uno de 25 yardas y otro de 26 metros. La piscina está climatizada todo el año a unos 80° a 81°.

Programa de Socorristas Juveniles del condado de L.A.

Teléfono: (310) 939-7214

Sitio web: www.fire.lacounty.gov/junior-lifeguard-program

Abierto a niños (de 9 a 17 años), la misión del Programa de Socorristas Juveniles del Condado de *Los Ángeles* es educar a los jóvenes de nuestra comunidad en la seguridad en el océano y la playa, el acondicionamiento físico, los primeros auxilios básicos y la concienciación medioambiental, al tiempo que se desarrolla la próxima generación de futuros socorristas y líderes.

LBCC Summer Swim

Teléfono: Bradley (562) 938-4240

E-mail: swimlessons@lbcc.edu

Sitio web: www.lbccvikings.com/summerrec/

De 4 a 16 años; de lunes a jueves; clases de natación de 30 minutos al día.

Miraleste Intermediate School

Teléfono: (310) 732-0900

Sitio web: www.mis.pvpsd.net

Miraleste ofrece a los estudiantes la oportunidad de desarrollar su potencial, su autoestima y su amor por el aprendizaje y de convertirse en miembros responsables que contribuyan a la sociedad.

ACUÁTICOS (CONTINUACIÓN):



SafeSplash Swimming

Teléfono: (844) 543-7946

E-mail: moreinfo@safesplash.com

Sitio web: www.safesplash.com

SafeSplash es una escuela de natación de primera calidad basada en el aprendizaje y el rendimiento que enseña a todos los niveles, desde los fundamentos de la seguridad en el agua hasta la instrucción competitiva para que los nadadores amen el agua, estén seguros y naden de por vida.

Surfers Healing

Teléfono: (877) 966-SURF (7873)

Sitio web: www.surfershealing.org/about-us

Con sede en el sur de California, este original campamento de surf para niños con autismo lleva sirviendo a la comunidad desde 1996. El programa ofrece a las personas la oportunidad de encontrarse con las olas, de desafiarse a sí mismos y de probar algo nuevo. El espacio es limitado; ¡responda tan pronto como se abra la inscripción!

SwimScaape

Teléfono: (323)622-9468

Sitio web: www.swimscaape.com

Ofrece clases de natación y terapia de natación para todas las edades y capacidades. El personal cuenta con dos certificaciones de adaptación, incluyendo experiencia en procesamiento sensorial, movimiento y técnicas de comportamiento. Niños y adultos aprenden a ser conscientes de sí mismos y adquieren habilidades que van desde la seguridad básica en el agua hasta la técnica avanzada de brazada.

Escuela de natación Watersafe

Teléfono: (562)596-8608

Sitio web: www.watersafe.com/

Con ubicaciones en Los Alamitos y Seal Beach, CA, la escuela de natación Watersafe tiene una sólida reputación en la comunidad por ofrecer clases de la más alta calidad disponible. Los profesores se eligen con cuidado y reciben una amplia capacitación y certificación a través de la Smart Fish Academy, reconocida a nivel nacional.

Pools of Hope

Teléfono: (310) 537-2224

E-mail: pools@caaquatictherapy.com

Sitio web: www.caaquatictherapy.com/

Ubicado en Long Beach, este destacado proveedor de programas de ejercicio acuático y fisioterapia desde hace 50 años ofrece rehabilitación y bienestar en aguas cálidas para todas las edades y capacidades. Las piscinas ofrecen opciones acogedoras para las personas con dificultades físicas o cognitivas. Las instalaciones están equipadas con rampas y ascensores accesibles para quienes dependen de una silla de ruedas o tienen movilidad limitada. Hay sillas de ruedas acuáticas disponibles para facilitar el acceso a la terapia y el ejercicio.

Escuela de natación South Bay Aquatics

Teléfono: (310) 937-SWIM (7946)

E-mail: info@southbayaquatics.com

Sitio web: www.southbayaquatics.com/index.php

Un centro de natación cubierto durante todo el año, ubicado en Torrance y Redondo Beach, para niños a partir de 6 meses.

Natación en el YMCA del área metropolitana de Los Ángeles

Sitio web: www.ymcala.org/locations/torrance-south-bay-ymca

El YMCA de Los Ángeles se compromete a ofrecer programas y servicios inclusivos y acogedores para todos.

Tichenor Orthopedic Clinic for Children

Teléfono: (562)-597-3696

E-mail: office@tichenorclinic.org

Sitio web: www.tichenorclinic.org

La Tichenor Clinic maximiza las capacidades de los niños mediante el acceso a la terapia y el apoyo a los padres.



ARTE:



Able ARTS Work

E-mail: learnforlife@ableartswork.org

Able ARTS Work es una organización sin ánimo de lucro que proporciona servicios inclusivos a personas con discapacidades del desarrollo, autismo y a todas las personas a través de terapias y educación en artes creativas, música, danza/movimiento, drama/teatro, artes visuales, medios de comunicación y artes digitales.

Campamento de Aspire Art Studies

Teléfono: (562) 608-8516

E-mail: cerritos@aspireartcerritos.com

Sitio web: aspireartcerritos.com

Una semana de divertidas manualidades forma parte de los campamentos de arte de temporada, perfectos para estudiantes de 5 a 11 años. Hay sesiones de mañana, tarde y todo el día, ¡con nuevos proyectos artísticos cada semana!

Fun to Create

Teléfono: (540) 336-8346

Sitio web: www.funtocreate.net

Fun to Create le trae o envía todo lo que necesitará para un proyecto creativo personalizado que podrá compartir con su familia y amigos.

U.S. Arts Education Center: South Bay

Teléfono: (310) 378-4600

Ubicada en *Torrance, CA*, ofrece capacitación académica de dibujo y pintura tradicionales. Edades K-12 años y clases para adultos.

CAMPAMENTOS:



Adventure Plex

Teléfono: (310) 546-7708

E-mail: adventureplex.news@bchd.org

Sitio web: www.adventureplex.org

El campamento de aventura consiste en escalada en roca, manualidades, diversión con estructuras de juego y juegos en pistas deportivas, que desarrollan hábitos saludables, fomentan la autoestima y enseñan habilidades sociales.

Art Box Academy

Teléfono: (888) 541-9269

Sitio web: www.theartboxacademy.com

Las Cajas de Arte y Actividades incluyen una clase de Maestro Artista o de Arquitectura, además de 5-9 atractivas actividades, todo ello diseñado, empaquetado y entregado en cajas de firma.

Averyboo Arts

Teléfono: (562) 912-4800

E-mail: info@averyboo.com

Sitio web: www.averyboo.com

Un galardonado centro de creatividad para niños de 2 a 12 años que ofrece clases de arte, campamentos y fiestas de cumpleaños. Los niños pueden disfrutar de un espacio único diseñado para inspirar la expresión creativa a la vez que se centra en una enseñanza de calidad en un entorno divertido y seguro.

Inspyr Long Beach

Teléfono: (562) 786-9075

E-mail: hello@inspyrarts.com

Sitio web: www.inspyrarts.com

Una escuela de arte de *Long Beach, California*, con clases de bellas artes, ilustración, arte digital, animación digital y costura para niños, adolescentes y adultos!



Backyard Bunch Beach Cruisers

Teléfono: (562) 421-2725

Sitio web: www.campfirelb.org

Ofrece a los campistas mayores una experiencia de campamento de verano única y llena de aventuras que consiste en excursiones y actividades de campamento tradicionales. Los campistas realizan dos excursiones cada semana a diversos destinos del sur de *California*. Las excursiones se ofrecen los martes y los jueves. Los lunes, miércoles y viernes, los campistas se unen a *Backyard Bunch* en una variedad de actividades basadas en el tema de la semana. Las plazas son limitadas, así que inscríbase pronto.

Campamento Galileo

Teléfono: (800) 854-3684

Sitio web: www.galileo-camps.com/our-camps/southern-ca-locations/

El entusiasta personal del campamento *Galileo* es experto en hacer que cada campista se sienta incluido, en crear la magia del campamento y en facilitar nuevas amistades en pequeños grupos con una proporción de 12:1 entre campistas y personal. El Enfoque de Innovación *Galileo* enseña a los campistas la mentalidad, los conocimientos y el proceso que necesitan para convertirse en innovadores audaces y visionarios.

Dance 1 Studio

Teléfono: (310) 371-2141

E-mail: dance1frontdesk@gmail.com

Sitio web: www.dance1redondo.com/take-classes/camps/

Edades 4-7, deben tener 4 años antes del primer día de campamento, Fechas: 31/JUL-04/AGO/2023
Edades 6-8, Fechas: 12-16/JUN/2023 y 17-21/JUL/2023
Edades 9-12, Fechas: 12-16/JUN/2023 y 17-21/JUL/2023

Campamento de Momentum in AAction (5-12 años)

Teléfono: (310) 328-0276

Sitio web: www.momentum4all.org/the-momentum-summer-program-in-aaction

La meta del campamento de *Momentum in AAction* es mejorar las habilidades comunicativas de los niños que usan la comunicación aumentativa alternativa (CAA) aumentando sus habilidades de acceso y lenguaje social. La meta final es el aumento del lenguaje del niño dentro de su hogar y su comunidad.

Campamento de Steve & Kates

Los campistas eligen entre una variedad de actividades que incluyen, costura, animación *stop-motion*, música, deportes y recreación, manualidades, elaboración de pan y mucho más. Ellos deciden qué quieren hacer y durante cuánto tiempo.

Manhattan Beach, CA

Teléfono: (323) 244-2089

E-mail: manhattanbeach@steveandkate.com

Sitio web: www.steveandkatescamp.com/manhattan-beach

Torrance, CA

Teléfono: (424) 436-3425

E-mail: torrance@steveandkate.com

Sitio web: www.steveandkatescamp.com/torrance



CAMPAMENTOS **SUMMER** (CONTINUACIÓN): **CAMP**

Campamento Nugget en Cal State Long Beach

E-mail: campNugget@csulb.edu

Sitio web: www.csulb.edu/college-of-health-human-services/camp-nugget

Las actividades del campamento incluyen habilidades motrices, aptitud física relacionada con la salud, danza, juegos cooperativos, deportes adaptados y acuáticos impartidos por estudiantes de educación física adaptada de la CSULB!

Campamento de Pathfinder Science: 7-14 años

Teléfono: (951) 659-2455

E-mail: info@pathfinderranch.com

Sitio web: www.pathfinderranch.com

El campamento de verano del rancho *Pathfinder* se dedica a crear recuerdos para toda la vida, amistades y habilidades para niños de diversos orígenes. *Pathfinder* permite a los campistas convertirse en quienes quieren ser y descubrir quiénes podrían llegar a ser.

Campamento de Quest Therapeutic

Teléfono: (714) 490-3428

E-mail: jknott@questsolutionsocial.com

Sitio web: www.questcampsofsocial.com

Los campamentos de *Quest Therapeutic* del sur de California ofrecen servicios de campamento diurno de verano y programas extraescolares diseñados específicamente para ayudar a los niños con necesidades especiales y diferencias de aprendizaje a encontrar el éxito.

San Diego Metro KOA Resort

Teléfono: (619) 427-3601

E-mail: info@sandiegokoa.com

Sitio web: <https://koa.com/>

Los complejos KOA ofrecen sitios para RV y una variedad de comodidades para acampar.

Campamento Palomar de San Diego

Teléfono: (310) 374-8295, ext. 108

YMCA: campamento tradicional de Fairfield Fam

(Ingreso en TK-8º grado)

Teléfono: (562) 423-0491

Sitio web: www.lbymca.org/programs/camps

¡Es un verano de aventuras con los campamentos de verano de la Y! Cada verano, la Y ofrece una variedad de campamentos que incluyen deportes, aventura, arte y mucho más para campistas de todas las edades.

BAILE:

Always Dancing Project

E-mail: Elliana.alwaysdancingproject@gmail.com

Sitio web:

www.sites.google.com/view/alwaysdancingproject/home

Clases gratuitas de baile por Zoom para personas con discapacidades de desarrollo.



ENTRETENIMIENTO, ATRACCIONES Y PARQUES TEMÁTICOS

AMC Sensory Friendly Films

Sitio web: www.amctheatres.com

Para los invitados y las familias con autismo u otras necesidades especiales, el programa está disponible el segundo y cuarto sábado (para familias) y los miércoles por la noche (para público maduro) de cada mes.

Zoológico de Los Ángeles

Teléfono: (323) 644-4200

Sitio web: www.lazoo.org

Conozca las más de 270 especies diferentes que llaman hogar al zoológico. Las principales exposiciones le transportarán a biomas de todo el mundo. Los jardines cuentan con una increíble variedad de plantas, desde orquídeas de Hong Kong hasta palmeras mexicanas. Para muchos visitantes, la vida vegetal es una atracción tan grande como la vida salvaje. Abierto de 10 a.m. a 5 p.m. todos los días, excepto el Día de Acción de Gracias y el día de Navidad.

Plaza Sésamo de San Diego

Teléfono: 619-943-ELMO

Sitio web: www.sesameplace.com/san-diego/

Parque temático diseñado para dar vida a "Plaza Sésamo". Dispone de numerosas adaptaciones para acoger a niños con discapacidades. Como Centro Autista Certificado, Plaza Sésamo de San Diego ofrece espacios tranquilos designados en todo el parque. Los miembros del equipo de Plaza Sésamo recibieron capacitación especializada y la Guía Sensorial IBCCES está disponible en el sitio web para ayudar a las familias a preparar su visita.



Down For Dance

Teléfono: (949) 478-3224

E-mail: Annie.annie@downfordance.org

Sitio web: www.downfordance.org

Down For Dance (DFD) ofrece programas de baile de alta calidad para personas con síndrome de Down. DFD ofrece diferentes estilos y ofrece clases en Long Beach, Huntington Beach y Costa Mesa.

Kick It Up Dance and Fitness Studio

Teléfono: (562) 430-1812

Sitio web: www.kickitup.com

Ofrece clases de baile para niños y niñas de todas las edades. Usar una amplia variedad de estilos permite a todos los estudiantes tener la oportunidad de recibir una educación completa en artes escénicas. En el sitio web encontrará descripciones de cada clase y sus niveles para ayudarle a elegir la clase adecuada para usted.



Aquarium of the Pacific

Teléfono: (562) 590-3100

Sitio web: www.aquariumofpacific.org/events

El Aquarium of the Pacific ofrece actos especiales a lo largo del año, como las Mañanas Familiares de Autismo, la Noche de las Familias de Autismo y el Festival de las Capacidades Humanas a finales de enero.

Seegerstrom Center for the Arts

Teléfono: (714) 556-2787

Sitio web: www.scfta.org/plan-your-visit/accessibility-info/programs

Este centro de Costa Mesa ofrece representaciones aptas para familias y para personas sensoriales, así como algunas interpretaciones bilingües y ASL en su teatro más pequeño.

Tickets at Work

Sitio web: www.TicketsatWork.com/

Use el código de empresa del HRC al registrarse: KBFHRC. Descuentos en línea para Knott's Berry Farm, parques de atracciones, hoteles, coches de alquiler, cines, etc. Puede acceder a ellos durante todo el año registrándose gratuitamente en:

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO:



A.skate Foundation

E-mail: info@askate.org

Sitio web: www.askate.org

A.skate introduce a los niños con autismo en el mundo del skateboarding. Los eventos de A.skate proporcionan una salida que permite a los participantes ser sociables. Las plazas son limitadas; ¡responda en cuanto se abra el plazo de inscripción!

Trampolín Big Air

Teléfono: (844) 550-5867

Sitio web: www.bigairusa.com/

Big Air ofrece diversión de altos vuelos para toda la familia, ¡donde podrá rebotar literalmente por las paredes! Entre las superficies de salto se incluyen pistas de trampolín para dodgeball, pistas de mates, recorridos de guerreros ninja, plataformas de lanzamiento, fosos de espuma, una enorme pista de estilo libre, un rocódromo ¡y mucho más!

My Gym: Redondo Beach, CA

Teléfono: (310) 318-2288

Sitio web: www.mygym.com/

My Gym nació de la pasión por enseñar a los niños en un entorno divertido y físicamente atractivo. Están encantados de ver cómo se iluminan los ojos de los niños ante todos esos increíbles hitos, desde los tímidos primeros pasos hasta las volteretas por las mullidas colchonetas.

Planet Fitness

Sitio web:

www.planetfitness.com/summerpass/registration

Los estudiantes de preparatoria, de 14 a 19 años, pueden optar a un pase de verano gratuito. A partir del 01/MAY, los participantes pueden inscribirse en línea o en persona. Se ofrece en varias ubicaciones.

Special Olympics Southern California (SOSC)

Teléfono: (562) 502-1100

E-mail: info@sosc.org

Sitio web: www.sosc.org

Special Olympics Southern California enriquece las vidas de 35,000 atletas y sus comunidades en el sur de California a través del deporte, la educación y la salud de los atletas.



Actividad física adaptada extraescolar de la CSULB

Teléfono: Melissa (562) 895-5522

E-mail: CampNugget@csulb.edu

Sitio web: www.csulb.edu/college-of-health-human-services/asapp

El Departamento de Kinesiología (KIN) de la California State University, Long Beach (CSULB), bajo la dirección de Melissa Bittner, profesora y coordinadora de la credencial de educación física adaptada, ofrece durante todo el año (otoño, primavera, ASAPP y sesiones de verano Camp Nugget) un programa de actividad física para niños pequeños con discapacidades. El programa se ofrece a personas de 3 a 21 años, con discapacidades y retrasos motores gruesos.

Esporta Fitness

Teléfono: (562)272-4500

E-mail: contact@esportafitness.com

Sitio web: www.esportafitness.com/

La misión de la empresa es ayudar al mayor número posible de personas a alcanzar los beneficios de un estilo de vida saludable.

Sky Zone: Gardena, CA

Teléfono: (310) 323-4500

Sitio web: www.skyzone.com/torrance

Los parques de trampolines están llenos de atracciones únicas diseñadas para superar sus límites, permitirle volar más alto y simplemente divertirse a lo grande.

Gimnasio infantil We Rock The Spectrum

Sitio web: www.werockthespectrumkidsgym.com/our-location

Un gimnasio infantil cubierto para edades comprendidas entre los bebés y los 13 años, que ofrece una filosofía inclusiva con un equipamiento sensorial único diseñado específicamente para ayudar a los niños con trastornos del procesamiento sensorial. Abierto para alquiler de instalaciones privadas y juego abierto de baja capacidad para familias con niños de todas las capacidades, con necesidades especiales y sin ellas.

Long Beach

Teléfono: (562) 386-2495

Email: info@werockthespectrumlongbeach.com

Redondo Beach

Teléfono: (310) 318-7191

Email: info@werockthespectrumredondobeach.com



MÚSICA:

ARDES Music School

Teléfono: (562) 804-7676

Sitio web: www.ardesmusic.business.site/

Se forma y enseña a los estudiantes a tener confianza individual en sus metas artísticas y musicales.

Jammin' Music

Teléfono: (562) 490-0222

E-mail: info@jamminmusic-lb.com

Sitio web: www.jamminmusic-lb.com

Las clases en grupo se imparten en sesiones de 6 o 10 semanas. Es fácil apuntarse a las clases de grupo en *Jammin' Music* por grupos de edad. También hay disponibles clases particulares.

Jazz Hands for Autism

E-mail: info@jazzhandsforautism.org

Si está interesado en aprender a tocar un nuevo instrumento, considere la posibilidad de tomar clases por *Zoom* para guitarra o piano.

Música para Recordar de la Ópera de L.A.

Teléfono: (213) 972-8013

E-mail: Tate.tshoebridge@laopera.org

Sitio web: www.laopera.org/community/opera-for-all/opera-for-life-and-wellness/music-to-remember/

Música para Recordar se inspira en el poderoso (y científicamente probado) papel que desempeña la música en la restauración del cuerpo, el alma y la memoria. Estos recitales virtuales semanales con la artista docente de la Ópera de *Los Ángeles*, Nandani Sindha, simulan el recuerdo e invitan suavemente a la reflexión a través de canciones conocidas y queridas mientras canta o hace señas junto a Nandani.

Miracle Project "Exprésate" (para mayores de 16)

Teléfono: (213) 793-5495

E-mail: info@themiracleproject.org

Sitio web:

www.themiracleproject.org/expressyourselfproduction

Un programa pionero para mejorar la comunicación social a través del teatro, el cine, la música, la improvisación, el movimiento, la poesía y la narración. Es una clase para quienes usan la AAC y desean conectar y colaborar con otros artistas neurodiversos. Especialmente para comunicadores multimodales y para quienes deseen una clase de *TMP* más lenta y con un ritmo individualizado.

McKee Music Therapy

Teléfono: (714) 348-4248

E-mail: cm@mckeemusictherapy.com

Sitio web: www.mckeemusictherapy.com

McKee Music Therapy es una profesión sanitaria establecida en la que se usa la música dentro de una relación terapéutica para abordar las necesidades físicas, emocionales, cognitivas y sociales de las personas. Ofrece clases de música para estudiantes de todas las edades.

Music Together

Teléfono: (562) 264-5543

E-mail: mtatbeach@gmail.com

Sitio web: www.musictogetheratthebeach.com

Music Together es un programa de música y movimiento para la primera infancia aclamado internacionalmente para niños desde su nacimiento hasta los 5 años y los adultos que los quieren. Se ofrecen clases basadas en la investigación, llenas de diversión y apropiadas para el desarrollo, con el fin de que las familias participen en la creación activa de música para potenciar el desarrollo de las habilidades musicales básicas de cantar afinando y mantener un ritmo constante.

Rise and Shine Music Therapy

Teléfono: (310) 465-5160

Sitio web: www.riseandshinemusictherapy.com

Rise and Shine Music Therapy atiende a niños y adultos jóvenes con discapacidades, así como a personas de todas las edades con necesidades de salud mental. Se ofrecen sesiones individuales de musicoterapia a domicilio, en la comunidad y virtualmente a través de *Zoom*. Las sesiones de grupo están disponibles previa solicitud. *Rise and Shine* también ofrece clases de música, tanto presenciales como virtuales, a personas de todas las edades y niveles de habilidad.

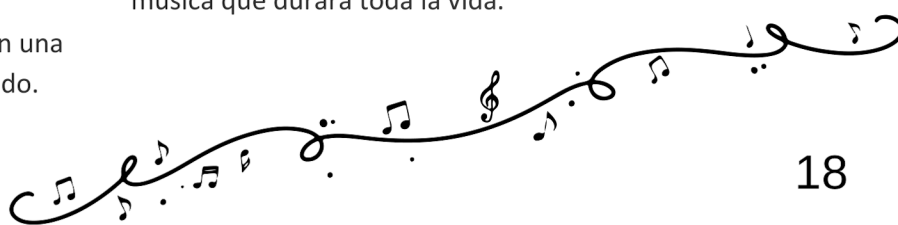
Thurmond Music (para mayores de 4 años)

Teléfono: (562) 348-9887

E-mail: info@thurmondmusic.com

Sitio web: www.thurmondmusic.com

Desde aprender a leer música y mejorar la técnica, hasta dominar su instrumento. Las clases de música no solo enseñan sobre el instrumento, sino también a actuar en un escenario profesional, así como con otros estudiantes. Los estudiantes desarrollan un conjunto de habilidades muy completo que les preparará para cualquier situación musical. Los instructores han prestado sus servicios a la comunidad circundante durante más de 15 años, muchos de ellos poseen un título superior de música de algunas de las mejores escuelas de música del mundo. *Thurmond Music* crea un entorno que inspirará un amor por la música que durará toda la vida.





PARQUES Y PROGRAMAS:

Departamento de Pesca y Vida Silvestre de California

Sitio web: <https://wildlife.ca.gov/>

Se ofrece una licencia de pesca gratuita a cualquier persona que tenga una discapacidad del desarrollo. Se requiere una carta de certificación de un médico con licencia o de un coordinador de servicios del Centro Regional del estado con membrete que certifique la discapacidad del desarrollo del solicitante.

Programas de parques municipales

Ciudad de Bellflower

Teléfono: (562) 804-1424

Sitio web:

www.bellflower.org/departments/parks_recreation

Es posible que los programas de necesidades especiales para niños, desde los 6 años hasta la edad adulta, con discapacidades físicas o del desarrollo o con autismo no estén en sesión en este momento. Para obtener información sobre el centro de recreación virtual y los recursos abiertos a los residentes de Bellflower.

Ciudad de Cerritos

Teléfono: (562) 916-1254

Sitio web:

http://www.cerritos.us/RESIDENTS/recreation/adaptive_recreation.php

Programas de recreación y actividades de adaptación que incluyen actividades para niños de 3 años en adelante, la mayoría de las actividades son solo para residentes de Cerritos.

Ciudad de Long Beach

Teléfono: (562) 570-3100

Email: LBParks@longbeach.gov

Sitio web: www.longbeach.gov/park/business-operations/about/

Se ofrecen programas de recreación adaptada para preescolares, jóvenes y adultos que incluyen oportunidades para desarrollar habilidades musicales y artísticas, mejorar los niveles de aptitud física y las habilidades deportivas, y disfrutar de la interacción social en la comunidad.

Ciudad de Norwalk

Teléfono: (562) 929-5922

Sitio web: [www.norwalk.org/city-](http://www.norwalk.org/city-hall/departments/recreation-park-services/adaptive-recreation)

[hall/departments/recreation-park-services/adaptive-recreation](http://www.norwalk.org/city-hall/departments/recreation-park-services/adaptive-recreation)

El programa CLASS es para edades comprendidas entre los 6 y los 22 años y es un programa extraescolar divertido e interactivo. El programa HEART es para niños, adolescentes y adultos con discapacidades de desarrollo, físicas o de aprendizaje a partir de 13 años.

Parques estatales de California

Sitio web:

www.parks.ca.gov/pages/737/files/DPR818a.pdf

Para las personas con discapacidades permanentes, el Pase de Descuento para Discapacitados da derecho a su portador a un descuento del 50% para usar todas las instalaciones básicas (incluidas las tarifas de uso diurno de vehículos, acampada familiar y uso de embarcaciones) en cualquier unidad del Sistema de Parques Estatales de California operado por el Departamento de Parques y Recreación de California, excepto Hearst San Simeon SHM. El titular del pase está obligado a presentar el Pase de Descuento para Discapacitados y un Permiso de Conducir de California válido u otra identificación adecuada con fotografía, junto con cualquier reservación de campamento, y a pagar cualquier tarifa adicional a la entrada de la unidad del parque.



Ciudad de Carson

Teléfono: (310) 835-0212 ext. 1470

Email: emalumal@carson.ca.us

Sitio web:

www.ci.carson.ca.us/CommunityServices/Special_Needs.aspx

El programa de recreación terapéutica está diseñado para satisfacer las necesidades recreativas, sociales y físicas de las personas con discapacidades. Este programa ofrece clases, capacitación deportiva y bailes con grupos de edades específicas para 8-12 años, 13-17 años y 18 años o más.

Ciudad de Lakewood

Teléfono: (562) 865-1717

Sitio web: www.lakewoodcity.org/Things-to-Do/Park-Recreation-Programs/Adaptive-Recreation

La recreación adaptada está diseñada para proporcionar igualdad de oportunidades de recreación y ocio a personas con necesidades especiales de edades comprendidas entre los 8 años y la edad adulta, que puedan funcionar con una proporción de 1:4 entre personal y participantes.

Ciudad de Manhattan Beach

Sitio web: www.citymb.info/departments/parks-and-recreation/youth/children-with-special-needs

Los padres que buscan actividades extraescolares o vacacionales para sus hijos con necesidades especiales no necesitan buscar más allá del Programa REC, el campamento REC, el campamento de verano REC, el Programa del Centro de Adolescentes, los días de vacaciones del Centro de Adolescentes, el campamento de verano del Centro de Adolescentes y el Programa Acuático.

PARQUES Y PROGRAMAS (CONTINUACIÓN):

Programas de parques municipales

(continuación)

Ciudad de Rancho Palos Verdes

Teléfono: (310) 544-5266

Email: REACH@rpvca.gov

Sitio web: www.rpvca.gov/192/REACH-Program

El programa REACH atiende las necesidades sociales y recreativas de los jóvenes y adultos jóvenes de Palos Verdes y South Bay.

Ciudad de Torrance: Programas Deportivos y Recreativos

Adaptados

Teléfono: (310) 618-2934

Email: Charlene CWalker@TorranceCA.gov

Sitio web: www.torranceca.gov/services/recreation-services/adaptive-recreation-and-sports

Las actividades recreativas y deportivas adaptadas ofrecen actividades y asistencia especial a personas de 13 años o más con discapacidad intelectual. El programa PALS es un club social para personas mayores de 13 años. El programa de recreación y deportes adaptados ofrece deportes integrados durante todo el año para mayores de 13 años.



SEQUOIA NATIONAL PARK

Parques nacionales:

Parques nacionales y terrenos recreativos federales

Sitio web: www.store.usgs.gov/access-pass

Pueden obtener un pase de acceso gratuito y vitalicio los ciudadanos estadounidenses o los residentes permanentes en Estados Unidos que hayan sido declarados médicamente discapacitados de forma permanente. Puede obtener el pase de acceso en persona, con la documentación adecuada, en un lugar u oficina federal de recreación participante. Busque en el sitio web los lugares que expiden el pase de acceso.

También puede obtener el pase de acceso por correo a través de USGS pagando una cuota de tramitación de documentos de \$10. Quienes soliciten el pase de acceso por correo deben presentar una solicitud en papel cumplimentada, una prueba de residencia y documentación de discapacidad permanente (no tiene que ser una discapacidad del 100%). Una vez recibido el paquete de solicitud, se verificará la documentación y se expedirá al solicitante un pase con el nombre del titular preimpreso.



Playas del condado de Los Ángeles:

Sitio web: www.coastal.ca.gov/access/beach-wheelchairs.html#text

Las sillas de ruedas para playa están equipadas con ruedas grandes y anchas que pueden rodar por la arena sin hundirse. Por lo general, es necesario que los usuarios vayan acompañados de alguien que las empuje, aunque varios lugares de California ofrecen sillas motorizadas que pueden autopropulsarse.

Cada lugar tiene un número diferente de sillas disponibles y un promedio de una o dos por sitio. Las políticas de reservación pueden variar, así que llame con anticipación para más detalles.

Entre las playas del condado de Los Ángeles que ofrecen sillas de ruedas gratuitas se incluyen las siguientes:

- Belmont Shore en el puesto de comida de Alfredo's Granada Ave., Long Beach, (562) 477-6820
- Cabrillo Beach, San Pedro, (310) 372-2162
- Catalina Island, (310) 510-1622
- Dockweiler State Beach, Playa del Rey, (310) 372-2162
- El Porto Beach, Manhattan Beach, (310) 372-2162
- Hermosa City Beach, (310) 372-2162
- Leo Carrillo State Beach, Malibú, (310) 457-4665
- Manhattan Beach, (310) 372-2162
- Mother's Beach, Marina del Rey, (310) 394-3261
- Santa Mónica Beach en Annenberg Community Beach House, 415 PCH, (310) 458-4904
- Santa Mónica Beach en Perry's Café, 400 Ocean Front Walk, (310) 452-2399
- Topanga Beach, Malibú, (310) 394-3261
- Torrance County Beach, Torrance, (310) 372-2162
- Will Rogers State Beach, Pacific Palisades, (310) 394-3261
- Zuma Beach County Park, Malibú, (310) 457-2525



GRUPOS/PROGRAMAS SOCIALES



ACT UP (1º-6º grado): Shoreline Speech & Language Center

Teléfono: (310) 740-9493

Email: info@shorelinespeech.com

Sitio web: www.shorelinespeech.com/groups

Los niños participan en una clase de actuación tradicional de improvisación y estudio de escenas dirigida por un logopeda especialmente formado para ayudar a los niños a abordar sus habilidades sociales haciendo hincapié en el desarrollo del habla y el lenguaje.

Grupo comunitario de Club 21 South Bay

Teléfono: (626) 844-1821

Sitio web:

www.clubtwentyone.org/programs/community-groups/south-bay-community-group.html

Los eventos mensuales incluyen citas de juego para niños de 0 a 5 años, un grupo de jóvenes y reuniones los lunes por la noche para padres y cuidadores.

Exceptional Kids Organization (EKO)

Teléfono: (888) 693-5786

Email: Sandra.sdemondathome@aol.com

Sitio web: www.ekpto.com

En junio se celebrarán bailes presenciales y un maravilloso baile de graduación. Consulte el sitio web para conocer la variedad de otros eventos y actividades divertidas que se ofrecen.

Exceptional Day of Play

Email: exceptionaldayofplay@gmail.com

Sitio web: www.exceptionaldayofplay.com/

Exceptional Day of Play (EDP) es una organización dedicada a ofrecer actividades accesibles a los niños de *Long Beach*. Cada evento presenta actividades universalmente diseñadas para niños de todas las capacidades. Los eventos incluyen cubos sensoriales, juegos acuáticos, manualidades y juegos interactivos, accesibles para todos los niños. Dos estudiantes de preparatoria fundaron *EDP* con la intención de crear un espacio seguro para los niños con necesidades especiales y sus familias.

Girl Scouts of Greater Los Angeles

Email: Cecilia.Ctapia@girlscoutsla.org

Sitio web: www.girlscoutsla.org

Promueve la inclusión de niñas con necesidades especiales para que participen en las tropas locales de niñas exploradoras.



Allcove Beach Cities

Teléfono: (310) 374-5706

Sitio web: www.allcove.org/centers/beach-cities/

Para jóvenes adultos de 12 a 25 años con necesidades de leves a moderadas que buscan apoyo en salud mental, salud física, educación y empleo con apoyo, consumo de sustancias, apoyo entre pares, apoyo familiar, habilidades para la vida y bienestar, y comunidad.

Domingos de Sensibilidad Sensorial de Chuck E. Cheese

Sitio web: www.chuckecheese.com/events/sensory-sensitive-sundays/

Chuck E. Cheese ofrece una experiencia de sensibilidad sensorial el primer domingo de cada mes en los locales participantes, para lo cual abre dos horas antes de su horario habitual. Estos eventos de sensibilidad sensorial incluyen personal capacitado y atento que trabaja para asegurar que cada invitado tenga una visita llena de diversión donde su misión es crear un evento que permita a TODOS los niños ser niño.

Friendship Foundation South Bay

Teléfono: (310) 214-6677

Sitio web: www.friendshipfoundation.com/

Para niños y adultos jóvenes, de 5 a 30 años. La *Friendship Foundation* ofrece diversos programas sociales, recreativos y de relevo a lo largo del año. Los participantes son emparejados con un estudiante voluntario.

My Social Club (MSC):

Teléfono: Elizabeth (310) 429-6191 o Sylvia (310) 488-5648

E-mail: mymyocialclub@aol.com

Facebook: www.facebook.com/MySocialClub.MSC

El *MSC* es un lugar de amistades, comunidad y habilidades sociales para jóvenes adultos con necesidades especiales y está atendido por dos profesores de educación especial.

New Adventures (Life Steps)

Teléfono: Robert (562) 366-7144

Grupo social semanal que se reúne en *Torrance* para mayores de 25 años. Las actividades del grupo se planean con un mes de antelación y varían, pero pueden incluir jugar a los bolos, pasear por el muelle de *Redondo Beach*, cenar, etc.

Distrito de Bibliotecas de Palos Verdes (PVLD)

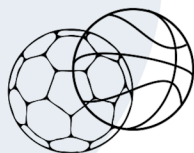
Teléfono: Marisa (310) 377-9584 ext. 238

Email: mperley@pvld.org

Sitio web: www.pvld.org

El *PVLD* ofrece actualmente programas virtuales para todas las edades. También tienen la Hora del Cuento y otros programas.

DEPORTES:



9 Round Fitness

Teléfono: (424) 731-8180

Sitio web:

www.9round.com/locations/ca/torrance/crenshaw-blvd

9 Round ofrece entrenamientos de circuito de cuerpo completo dirigidos por un instructor. Se ofrecen clases privadas y semiprivadas.

ACEing Autism

Teléfono: (310) 401-0544

Sitio web: www.aceingautism.com

Un programa de tenis especialmente diseñado para niños con autismo. Los voluntarios hablan varios idiomas, incluido el ASL.

American Gymnastics Academy

Teléfono: (562) 494-0087

Email: aga@american-gymnastics.com

Sitio web: www.american-gymnastics.com/

AGA es un club de propiedad y gestión familiar fundado en 1985. Ofrecen clases estructuradas de desarrollo para niños de 1 a 17 años. Cada clase está supervisada e impartida por entrenadores formados que usan equipos de última generación.

Ancient Ways Karate

Teléfono: (310) 316-5788

Clases de artes marciales cuidadosamente planeadas e impartidas por profesionales para estudiantes desde los 5 años hasta los 60. Se ubica en *Redondo Beach/Torrance*.

AYSO VIP Soccer: Redondo Beach

Teléfono: (310) 936-1912

Email: rosangelakenney@gmail.com

Para niños y adultos con discapacidades físicas o mentales a partir de los 4 años de edad. Las prácticas comienzan en septiembre en la *Adams Middle School* de *Redondo Beach* los sábados de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Localizador de la Liga Challenger de Béisbol

Visite este sitio web para localizar una Liga Challenger de Béisbol en su zona: www.littleleague.org/play-little-league/league-finder/

Un día en el pantano

Email: Entrenador Mark mgrieb@shschools.org

Un día en el pantano es un campamento de entrenamiento de fútbol de un día para atletas con síndrome de Down. La escuela *Sacred Heart Prep School* de *Atherton, CA*, acoge el campamento en agosto. Con la instrucción de los entrenadores de la escuela y del equipo de fútbol de los *Gators*, los asistentes participan en una variedad de ejercicios, habilidades y una práctica.

Alternative Baseball

Email: news@alternativebaseball.org

Sitio web: www.alternativebaseball.org

Se trata de una nueva oportunidad que llega al sur de *California*. Taylor Duncan, de *Dallas, Georgia*, es un joven que padece autismo y es el comisionado/director de la Organización de Béisbol Alternativo. Se trata de una auténtica experiencia de béisbol para adolescentes de más de 15 años y adultos con autismo y otras discapacidades para que adquieran habilidades sociales y físicas para tener éxito en la vida dentro y fuera del campo. ¡Taylor espera reclutar entrenadores y jugadores para un nuevo equipo en el condado de *Orange*!

Organización Estadounidense de Fútbol Juvenil (AYSO)

Teléfono: (310) 997-0227

Email: Matthews577@gmail.com

Para AYSO Región 12, *Torrance, CA*.

Localizador del Programa de Fútbol VIP AYSO

Sitio web: www.ayso.org/play/vip/

Para niños y adultos con discapacidades físicas o mentales a partir de los 4 años de edad.

Buddy Ball: Long Beach/Lakewood

Teléfono: (562) 425-6783

Email: Lynette lynning64@att.net

Sitio web: www.heartwellbaseball.com

Un programa de béisbol de *Heartwell* para niños y jóvenes con necesidades especiales en la zona de *Long Beach/Lakewood*.

Challenger Baseball: Lakewood

Teléfono: Robin (562) 229-0500

Teléfono en español: Lori (562) 304-8056

Email: rsumner17@aol.com

Sitio web:

www.lakewoodlittleleague.org/page/show/2919632-challenger-baseball

Se ofrece a través de la *Lakewood Little League* para edades comprendidas entre los 4 años y la edad adulta

DEPORTES (CONTINUACIÓN):

Challenger Baseball: Lunada Bay

Teléfono: Bill (310) 444-2496

Email: billfoltz@cox.net

Se ofrece a través de la *Lunada Bay Little League* para edades comprendidas entre los 4 y los 22 años.

Challenger Flag Football

Email: BruceHum111@gmail.com | sgherardi@hotmail.com

Sitio web: [www.pvfootball.assn.la/Page.asp?](http://www.pvfootball.assn.la/Page.asp?n=95566&org=PVFOOTBALL)

[n=95566&org=PVFOOTBALL](http://www.pvfootball.assn.la/Page.asp?n=95566&org=PVFOOTBALL)

Ofrecido a través de *Palos Verdes Pop Warner*, se trata de un programa estructurado de fútbol bandera para participantes de 5 a 18 años con necesidades especiales.

Jiu jitsu brasileño Cobrinha

Teléfono: (310) 817-5510

Sitio web: www.cobrinhabjjredondobeach.com/

La escuela se esfuerza constantemente por ser la mejor, con instrucción práctica de instructores altamente experimentados, un espacio de entrenamiento moderno y un compromiso con la mejora individual de todos y cada uno de los estudiantes.

Disabled Sports Eastern Sierra:

Teléfono: (760) 934-0791

Email: info@disabledsportseasternsierra.org

Sitio web: <http://www.disabledsportseasternsierra.org>

Ubicado en *Mammoth, CA*, es un programa que ofrece clases de esquí y *snowboard* para personas discapacitadas. Los programas de verano incluyen kayak, escalada en roca, campamento, senderismo, paseos en bicicleta/bicicleta de montaña y equitación.

Football Camp for the Stars

Teléfono: (408) 513-2503

Sitio web: www.footballcampforthestars.com

El *Football Camp for the Stars* es un campamento de dos días especialmente para atletas con síndrome de Down a los que les encanta el fútbol americano. Con instrucción de jugadores de fútbol americano de la *NFL*, junto con entrenadores de la *NFL*, universitarios y de escuelas preparatorias. Los asistentes participan en una variedad de ejercicios de fútbol, habilidades y una práctica. La *Valley Christian School* de *San José, CA*, acoge el campamento de fútbol los días 09 y 10/JUN/2023.



Challenger Cheer

Email: pvycmavericks@gmail.com

Sitio web: www.pvfootball.org

Ofrecido a través de *Palos Verdes Pop Warner*, se trata de un programa de porristas para participantes de 5 a 18 años con necesidades especiales.



Challenger Flag Football and Cheer

Email: info@lakewoodlancers.org

Sitio web: www.lakewoodlancers.org/Default.aspx?tabid=1439764

Ofrecido a través de *Lakewood Pop Warner*, el *Lakewood Lancers* es para niños de 5 a 18 años con discapacidades cognitivas y físicas.

Cheer Camp for the Stars:

Teléfono: (408) 513-2503

El *Cheer Camp for the Stars* es un campamento de dos días especialmente para jóvenes con síndrome de Down. Con la instrucción del equipo de porristas de la *Valley Christian High School*, las porristas del campamento aprenderán rutinas y animarán a los jugadores del campamento de fútbol durante los dos días del campamento, ¡y cuando el campamento de fútbol para las estrellas tenga su gran práctica! El campamento de porristas se celebra conjuntamente con el *Football Camp for the Stars* en junio en la *Valley Christian School, San José, CA*.

DG Boxing

Teléfono: (562) 986-9421

Email: dgboxing@gmail.com

Sitio web: www.dgboxinggyms.com/

Tanto si es un principiante que quiere aprender el arte de la dulce ciencia como si es un padre que busca clases de boxeo para sus hijos, *DG Boxing Gym* es un gran lugar para explorar.

Flipside Gymnastics and Allied Movement

Teléfono: (310) 971-4463

Email: FsgSanPedro@gmail.com

Sitio web: www.fsgsanpedro.com/

Un lugar seguro para cultivar mentes y cuerpos sanos de dentro a fuera y de arriba abajo.

Fundamental Soccer Training Academy

(Programa de Capacitación en Habilidades U8)

Teléfono: (646) 418-0771

Sitio web: www.fundamentalsta.com

Ubicada en *Lomita, CA*, la *FUNdaMENTAL Soccer Training Academy* da la bienvenida a jugadores de todas las edades y capacidades. Ofrecen a jugadores y equipos una educación futbolística completa, así como la oportunidad de desarrollar su potencial a través de un plan de estudios especializado apropiado tanto para jugadores masculinos como femeninos.

DEPORTES (CONTINUACIÓN):

Gladius Athletic Foundation

Teléfono: Nylda (424) 337-0622

Email: GAFndn@gmail.com

Sitio web: www.gladiusathleticfndn.org/

Clases de esgrima para personas con necesidades especiales a partir de 8 años. El equipo está disponible para la práctica sin cargo alguno.

Hoops413

Teléfono: (424) 731-2901

Email: infohoops413@gmail.com

Sitio web: www.hoops413.com/

Hoops413 es un programa de básquetbol diseñado para ayudar a los niños a desarrollar las habilidades y los conocimientos necesarios sobre el juego del básquetbol. A lo largo del campamento de básquetbol, también mejorarán otras habilidades para la vida haciendo hincapié en el espíritu deportivo, el respeto, la responsabilidad, el liderazgo y el trabajo en equipo.

LA Galaxy Torrance

Teléfono: (888) 576-2237

Email: info@lagalaxysc.com

Sitio web: www.soccercenter.lagalaxy.com/youth-leagues/

El Soccer Center ofrece 4 temporadas de fútbol sala al año: invierno, primavera, verano y otoño. Cada liga de fútbol sala consiste en un partido a la semana durante una temporada de 12 semanas —no hay entrenamientos incluidos con la temporada. Este programa es para jugadores de fútbol juveniles recreativos, intermedios y avanzados.

Long Beach Beauties

Email: Lynette lynning64@gmail.com

Un equipo de animadoras mixto con necesidades especiales para mayores de 8 años.

NFL Flag Football & Cheer League

Teléfono: (310) 530-3000

Email: info@NFLFlagSocal.com

Sitio web: www.nflflagsocal.com/

Ubicado en South Bay, el programa Flag Football & Cheer de la NFL es un programa de bajo impacto y sin tacleadas, abierto a jóvenes de todos los niveles de destreza, desde los 4 años hasta la preparatoria.



Jiu jitsu brasileño Gracie Barra

Teléfono: (562) 544-9192

Sitio web: www.graciebarra.com/long-beach-ca/

Desde clases de jiu-jitsu para niños y adultos hasta clases de acondicionamiento físico inspiradas en el jiu-jitsu, incluyendo clases de defensa personal para hombres y mujeres. Elija entre una variedad de Programas de Gracie Barra, que incluyen: Gracie Barra Kids GB¹ - Fundamentos de Jiu-Jitsu GB² - Jiu-Jitsu Avanzado GB³ - Jiu-Jitsu Experto - Clases de acondicionamiento físico BarraFIT - Entrenamiento privado.

Jensen-Schmidt Tennis Academy for Down Syndrome

Email: js10s@hotmail.com

Sitio web: www.jensen-schmidt.com

Esta academia ha sido creada y diseñada para satisfacer las necesidades deportivas específicas de los niños y jóvenes con síndrome de Down. El campamento se celebrará en Burbank del 19 al 21/JUN/2023.

LA Select Lacrosse Club

Sitio web: www.southbaylax.com

El Club de Lacrosse de South Bay (SBLC) es una organización deportiva juvenil polifacética con sede en Manhattan Beach, California.

Juegos especiales de la Loyola Marymount University:

Teléfono: (310) 338-2728

Email: daveon.swan@lmu.edu

La misión de los Juegos Especiales es reunir a la comunidad de personas con necesidades especiales de Los Ángeles y a la comunidad de la Loyola Marymount University para pasar un día de diversión y amistad.

Peralta's Tae Kwon Do

Teléfono: (562) 674-7087

Facebook: www.facebook.com/peraltastkd/

Pick6 Youth Flag Football

Teléfono: (562) 774-3560

Email: pick6yff@gmail.com

Sitio web: www.pick6yff.com/

Liga de fútbol que ofrece un excelente entrenamiento de fútbol bandera de mínimo contacto, de formación del carácter y fundamental.

DEPORTES (CONTINUACIÓN):



Precision Golf Centers

Teléfono: (424) 306-2242

Email: PrecisionGolfCenters@gmail.com

Sitio web: www.precisiongolfcenters.com/

Precision Golf Centers fue creado por profesionales de la PGA para ayudar a los golfistas a mejorar usando tecnología punta.

PV Basketball

Teléfono: (310) 257-1100

Email: Support@PVYBL.com

Sitio web: www.pvybl.com/home

Karate samurái (de 3 años en adelante)

Teléfono: (310) 849-1466

Email: info@samuraikaratestudio.com

Facebook: www.facebook.com/peraltastkd

El karate samurái para niños se basa en las artes marciales japonesas en Torrance, South Bay y Los Ángeles desde hace 18 años. Su hijo puede construir un cuerpo fuerte, así como una mente flexible a través del entrenamiento de karate, kata y combate.

South Bay Storm

Teléfono: (310) 971-7861

Sitio web:

www.southbaystorm.com/view/southbaystorm

La misión de Storm es proporcionar un entorno en el que cada miembro del equipo sea responsable ante sus compañeros de su desarrollo y crecimiento personal como individuo y como jugador de béisbol.

Tae Kwon Do 21 Torrance

Teléfono: (310) 323-3427

Sitio web: www.taekwondoprofessionals.com/

Se centran en el taekwondo, aman el taekwondo y quieren ayudarle a hacer crecer el taekwondo en su comunidad.

Trojan Water Polo Club

Teléfono: (424) 999-5134

Email: trojanwpclub@gmail.com

Sitio web: www.teamunify.com

El Trojan Water Polo Club es un club privado de waterpolo para todas las edades que tiene su sede en las ciudades costeras de Los Ángeles y que lleva casi 20 años al servicio de nuestras comunidades locales.

Unrecables

Email: info@unrecables.org

Sitio web: www.unrecables.com/index.html

Organización sin ánimo de lucro, basada en el voluntariado, al servicio de las necesidades recreativas de las personas con discapacidad. Promueven los deportes de adaptación y animan a las personas con discapacidad a participar en actividades deportivas, recreativas y sociales en sus comunidades.



Power of One

Teléfono: (562) 997-2987

Email: info@powerofonekarate.com

Sitio web: www.po1mma.com/

Las clases de artes marciales benefician a los niños en edad de crecimiento mucho más allá del *dojo* y en muchos escenarios del mundo real. Las clases estructuradas de Power of One están pensadas para ayudar a desarrollar la coordinación, la forma física y la fuerza mental, así como para adquirir valiosas habilidades sociales. De 4 años en adelante.

Equipo de raquetas de nieve Sand Blasters

Email: kerry.ryerson@gmail.com

Este equipo comenzó a practicar en la playa y a competir en la nieve hace 22 años, con una pausa de un año por el COVID-19. Los nuevos participantes de todas las edades y habilidades son bienvenidos y se les anima a unirse al equipo en la arena para uno o más entrenamientos o para toda la temporada.

SPORTS For Exceptional Athletes (S4EA)

Teléfono: (858) 565-S4EA (7432)

Email: Walter sds4ea@gmail.com

Sitio web: www.s4ea.org/

Programa deportivo con sede en San Diego que atiende a atletas con discapacidades del desarrollo de edades comprendidas entre los 5 años y los adultos. S4EA también ofrece populares campamentos deportivos anuales, incluido un campamento DEPORTIVO para campistas con acceso ADA para personas con movilidad reducida. Idiomas adicionales admitidos: español.

Tenis: Servicios comunitarios de Redondo Beach

Teléfono: (310) 318-0610 ext. 3460

Email: recweb@redondo.org

Sitio web:

www.redondo.org/depts/recreation/default.asp

Para enriquecer y mejorar la calidad de vida en Redondo Beach mediante la prestación de excelentes programas, oportunidades, servicios e instalaciones que satisfagan las necesidades de la comunidad.

Centro recreativo adaptado de EE.UU.

Teléfono: (909) 584-0269

Email: mail@usarc.org

Sitio web: www.usarc.org

Ubicado en Bear Mountain, Big Bear City, CA, se trata de un programa local que ofrece clases de esquí. Los programas de verano incluyen esquí acuático, moto acuática, kayak, surf de remo, vela y pesca. También ofrecen ciclismo de montaña y programas de campamento de verano para personas discapacitadas.

DEPORTES (CONTINUACIÓN):

Urban Park

Teléfono: (424) 634-1533

Email: Sbinfo@urbanyouthpark.com

Sitio web: www.urbanyouthpark.com/the-park-sb

EL PARQUE se apasiona por capacitar a todos los atletas para que desarrollen su potencial mediante la superación de retos mentales y físicos a través del arte del movimiento. Enseñan el deporte de la carrera libre, *parkour*, *tricking* de artes marciales y guerrero ninja en un entorno seguro y divertido. En EL PARQUE se fomenta la pasión, la adaptabilidad, la responsabilidad y la amabilidad.



YMCA: Deportes

Anaheim, CA

Teléfono: (714) 635-9622

Email: info@anaheimymca.org

Sitio web: www.anaheimymca.org/

Bellflower, CA

Teléfono: (562) 925-1331

Sitio web: www.lbymca.org/

PROGRAMAS DE EQUITACIÓN TERAPÉUTICA:

Dream Catcher of Los Angeles

Teléfono: (310) 350-1311

Email: Info@dreamcatcherla.com

Sitio web: www.dreamcatcherla.com

Su misión es mejorar la vida de niños, adultos y veteranos con discapacidades cognitivas, físicas y emocionales a través de los beneficios de la equitación terapéutica y otras actividades asistidas por caballos, al tiempo que sirve a la profesión de la equitación terapéutica mediante la capacitación y la educación.



Ride to Fly

Teléfono: (310) 541-4201

Sitio web: www.ridetofly.com

Ride to Fly es una organización sin ánimo de lucro dedicada a proporcionar equitación terapéutica y las experiencias de aprendizaje asociadas a niños a partir de 4 años, incluidos adultos con discapacidades físicas, cognitivas o emocionales, en un entorno seguro y estimulante. *Ride to Fly* está ubicada en *Rancho Palos Verdes*.

Centro Ecuestre de Lakewood (de 7 años en adelante)

Teléfono: (562)281-9024

Email: lakewoodequestrian@gmail.com

Sitio web: www.lakewoodcity.org/Things-to-Do/Reserve-a-Facility/Equestrian-Center

Ride Your Horse

Teléfono: (562) 677-4077

Email: rhcerritos@gmail.com

Sitio web: www.rideyourhorsecerritos.com

La misión de este programa de *Cerritos* es mejorar la vida de las personas discapacitadas mediante la oferta segura de actividades y terapias de equitación de alta calidad. También se ofrecen actividades y terapias no relacionadas con la equitación.

Therapeutic Riding Center

Teléfono: (714) 848-0966

Sitio web: www.trchb.org/

Ofrece servicios a niños y adultos de todas las edades con discapacidades en forma de actividades asistidas con caballos. El centro está ubicado en *Huntington Beach*.

Valley View Vaulters

Teléfono: (818) 302-0153

Sitio web: www.valleyviewvaulters.com/

Las clases de salto se imparten a cualquier persona, de cualquier edad y habilidad, en un entorno inclusivo. Las clases se ofrecen en *Long Beach* los lunes y en *Lake View Terrace* de martes a sábado.

OTROS PROGRAMAS:

Code Ninjas

Teléfono: (424) 291-2633

Sitio web: www.codeninjas.com/ca-torrance

En *Code Ninjas Torrance*, los niños aprenden a programar mediante la creación de sus propios videojuegos. Sus flexibles programas de programación para niños se lo ponen fácil a los padres con una cómoda programación a través de la aplicación móvil *Code Ninjas*.



OTROS PROGRAMAS (CONTINUACIÓN):

Golden Star Education

Teléfono: (310) 756-9151

Sitio web: www.goldenstareducation.com/

Ubicado en *Hermosa Beach, CA*; clases de 4 a 8 estudiantes impartidas por profesores que apoyan el crecimiento emocional y académico de cada niño.

Programa de verano de IQ Tutorial

Teléfono: (310) 373-9193

Email: iqtutorial@gmail.com

Sitio web: www.iqtutorial.com

Durante más de 15 años, el programa ha estado ofreciendo a los estudiantes de K-12.º grado servicios excepcionales de tutoría junto con un gran ambiente de aprendizaje, asesoramiento regular, plan de estudios probado y servicios de paseo.

Programa una consulta para saber más sobre el programa.

Mychal's Learning Place

Teléfono: (310) 297-9333

Email: info@mychals.org

Sitio web: www.mychals.org

Mychal's ofrece programas para niños y adultos que incluyen atención extraescolar, oportunidades deportivas y habilidades para la vida independiente. El programa está ubicado en *Hawthorne, CA*.

Xóchitl Brizuelas Español

Teléfono: (562) 274-1220

Email: Xbspanishandmore@gmail.com

Sitio web: www.xbspanishandmore.square.site/

En Xóchitl Brizuelas Español y Más, proporcionan espacios para conectar y aprender a través de la risa, la alegría, la conexión, la escucha, la desaceleración, la inmersión total, el arte y las experiencias.



Flying Hero Club

Email: contact@flyingheroclub.com

Sitio web: www.flyingheroclub.com/about_us

El *Flying Hero Club* se creó para hacer sonreír a los niños con una enfermedad grave o una discapacidad. Los niños y los adultos tendrán la oportunidad de ser elevados en una tabla abdominal o en su silla de ruedas y volar, como los superhéroes de las películas. Volarán aproximadamente 100 pies a través de un lugar determinado, a unos 4 pies de altura, empezando despacio y aumentando la diversión según su nivel de comodidad.

The Gourmandise School

Teléfono: (310) 656-8800

Email: Receptionist@TheGourmandiseSchool.com

Los campamentos para niños (de 8 a 12 años) y adolescentes (de 12 a 16 años) de la *Gourmandise School* son ideales para los jóvenes cocineros que desean explorar el mundo culinario.

Matemáticas y lectura de Kumon

Teléfono: (562) 667-7007

Email: artesia_ca@ikumon.com

Sitio web: <https://www.kumon.com/artesia>

El instructor preparará un plan de clases individualizado para sus hijos y les apoyará mientras progresan en *Kumon*.

Pujols Family Foundation

Email: jen@pujolsfamilyfoundation.org

Sitio web: www.pujolsfamilyfoundation.org/

La Fundación existe para celebrar y honrar a las personas con síndrome de Down mediante la oferta de una variedad de programas centrados en enriquecer la vida de las personas y sus familias.