

### Understanding Behavior Class

This class meets for two hours, once a week, for 6 consecutive weeks.

**Are you experiencing challenging behaviors?**

**Not sure what to do? Are you out of ideas?**

HRC is offering a class to provide support to decrease challenging behaviors and to increase desired behaviors! Join us to learn about Applied Behavior Analysis (ABA) and the benefits of using Positive Behavior Supports

#### WHAT WILL I LEARN?

- \*Why behaviors occur
- \*How to respond when behaviors occur
- \*How to prevent behaviors from occurring
- \*How to help your child learn new skills



#### WHAT WILL I LEARN?

- \*How to decrease unwanted behaviors
- \*How to increase desired behaviors
- \*Examples of Proactive Strategies and Positive Reinforcement
- \*Tour of HRC's Resource Center

Please register for classes with your HRC Service Coordinator

### Clase de Entendiendo el Comportamiento

Esta clase se reúne por dos horas, una vez por semana, durante 6 semanas consecutivas

**¿Está teniendo comportamientos difíciles?**

**¿Inseguro de qué hacer? ¿Ha utilizado todas sus ideas?**

HRC está ofreciendo una clase para proporcionar apoyo para disminuir las conductas desafiantes y aumentar los comportamientos deseados! Acompáñenos para aprender sobre los beneficios de la Intervención de Análisis Aplicado Conductual (ABA), Apoyos de Comportamiento Positivo

#### ¿QUÉ APRENDERÉ?

- \*Por qué los comportamientos se producen
- \*Cómo responder cuando se producen los comportamientos
- \*Cómo prevenir las conductas no deseadas
- \*Cómo ayudar a su hijo aprender nuevas habilidades



#### ¿QUÉ APRENDERÉ?

- \*Cómo disminuir los comportamientos no deseados
- \*Cómo aumentar las conductas deseadas
- \*Ejemplos de Estrategias Proactivas y Refuerzo Positivo
- \*Una visita al Centro de Recursos de HRC

Por favor, registrarse para las clases con su Coordinador de Servicios de HRC